



Club Cyclotouriste de Courcouronnes

Les parcours : Edition jan 2016

PARCOURS DU CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES.

Faisant suite aux éditions 2000, 204, puis 2007, cette édition 2015 actualisée prend en compte l'évolution du réseau routier départemental de l'Essonne.

Elle est disponible sur <http://ccc3362.fr/>

Ces parcours sont mis gracieusement à la disposition des cyclotouristes.
Toute utilisation commerciale est prohibée sans accord préalable du Club Cyclotouriste de Courcouronnes.

Principes d'utilisation :

- 90 Parcours de 28 à 200 km... réversibles, soit 180 possibilités.
- Parcours « A » dans un sens, « B » en sens contraire. Les parcours A et B sont différents, car les côtes n'y sont pas appréciées de la même manière.
- Il se peut qu'il y ait une différence minimale de kilométrage entre les parcours A et B selon les traversées de villes.
- Seules les principales côtes sont répertoriées.
- Il peut y avoir une différence du nombre de côtes répertoriées entre A et B.

A compter des mises à jour de décembre 2010, les dénivelés positifs seront désormais intégrés, en complément qualitatif du nombre de côtes.

- * - : **Emplacement des côtes**
 - !! - : **Route dangereuse**
- S, SO, SE, O, E : Direction des parcours.**

BONNE ROUTE...

RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE

ROULEZ AVEC PRUDENCE

PARCOURS n° 1 A - SO - 28 km - facile -

Local CCC - Lisses - Echarcon - Vert le Petit - Le Bouchet - St Vrain - Leudeville - Vert le Grand - Bondoufle - Local CCC

PARCOURS n° 1 B - SO - 28 km - facile -

Local CCC - Bondoufle - Vert le Grand - Leudeville - St Vrain - Le Bouchet - Vert le Petit - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 2 A - S - 30 km - 1 côte -

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - D74 - Ballancourt - D74 - * - D8 - St Vrain - Vert le Grand - Bondoufle - Local CCC

PARCOURS n° 2 B - SO - 30 km - 2 côtes -

Local CCC - Bondoufle - Vert le Grand (centre) - St Vrain - D8 - * - D74 - Ballancourt - D74 - Chevannes - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 3 A - SO - 30 km - facile -

Local CCC - Lisses - Echarcon - Vert le Petit - Le Bouchet - St Vrain - D8 - Marolles - D26 - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle - Local CCC

PARCOURS n° 3 B - SO - 30 km - facile -

Local CCC - Bondoufle - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - D8 - St Vrain - Le Bouchet - Vert le Petit - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 4 A - SE - 34 km - 2 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecy - Ormoy - * - Le Plessis Chenet - Le Coudray Montceaux - St Fargeau - Ponthierry - Moulignon - Auxonnettes - Auvernaux - Chevannes - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 4 B - S - 34 km - 2 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - Auvernaux - Auxonnettes - Moulignon - Ponthierry - * - St Fargeau - Le Coudray Montceaux - Le Plessis Chenet - Ormoy - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 5 A - S - 35 km - 1 côte -

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - Fontenay le Vicomte - St Vrain (par le Bouchet) - * - D8 - Marolles - D26 - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle - Local CCC

PARCOURS n° 5 B - SO - 35 km - 1 côte -

Local CCC - Bondoufle - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - D8 - St Vrain - D17 - Le Bouchet - Fontenay le Vicomte - à droite - Chevannes - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 6 A - SO - 40 km - Facile -

Local CCC - Bondoufle - Vert le Grand (centre) - St Vrain - D17 - Le Paté de Lardy - centre d'essais Renault - D449 - Cheptainville - (au feu à gauche) - Avrainville - D26 - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle - Local CCC

PARCOURS n° 6 B - SO - 40 km - facile -

Local CCC - Bondoufle - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Guibeville – Avrainville (centre) - (à gauche) – Cheptainville (au feu à droite) - D449 - centre d'essais Renault - Le Pavé de Lardy - D17 - St Vrain - Vert le Grand (centre) - Bondoufle - Local CCC

PARCOURS n° 7 A - S - 36 km - 1 côte - +163m

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - Auvernaux - Nainville les Roches - (à droite sur 1km, puis gauche/droite) - D75 sur 2 kms - (à gauche) - Loutteville - Champcueil - Chevannes – Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 7 B - S - 36 km - 1 côte -

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - Champcueil - Loutteville - (à gauche vers D75) - Nainville les Roches - Auvernaux - Chevannes - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 8 A - S - 42 km - 2 côtes -

Local CCC - Lisses - Echarcon D26 - Vert le Grand - St Vrain - Itteville - D31 - La Ferté Alais - Baulne - * - Mondeville - Chevannes - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 8 B - S - 42 km - 1 côte -

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - * - Mondeville - Baulne - La Ferté Alais - D31 - Itteville - St Vrain - Vert le Grand - D26 - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 9 A - S - 43 km - 1 côte -

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - * - Mondeville - D153 (puis à droite) - D83 - La Ferté Alais - Itteville - D31 - D8 - St Vrain - Vert le Grand - Bondoufle - Local CCC

PARCOURS n° 9 B - S - 43 km - 2 côtes -

Local CCC - Bondoufle - Vert le Grand - St Vrain - D8 - D31 - Itteville - La Ferté Alais - * - D83 - D153 - Mondeville - Chevannes - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

« Il est idiot de monter une côte à bicyclette quand il suffit de se retourner pour la descendre. »

Pierre Dac

PARCOURS n° 10 A - S - 45 km - 2 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - Auvernaux - Auxonnettes - Moulignon - Ponthierry - * - Jonville - Brinville - (à droite) - Nainville les Roches – Chevannes (par D75) - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 10 B - S - 45 km - 2 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - D75 - Nainville les Roches - Brinville - (à gauche) - Jonville - Ponthierry - * - Moulignon - Auxonnettes - Auvernaux - Chevannes - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 11 A - S - 46 km - 2 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - Auvernaux - Nainville les Roches – Soisy sur Ecole - (à droite)D83 - * - D153 - Mondeville - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 11 B - S - 46 km – 2 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - * - Mondeville - D153 - D83 – Soisy sur Ecole - Nainville les Roches - Auvernaux - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

**LE CYCLISTE EST UN USAGER DE LA ROUTE
IL RESPECTE LE CODE DE LA ROUTE**

PARCOURS n° 12 A - SO - 47 km - 1 côte –

Local CCC - Lisses - Echarcon - Vert le Petit - Le Bouchet - St Vrain - Itteville - D31 - La Ferté Alais – Cerny village - * - Orgemont - Boinveau - Bouray - centre d'essais Renault - D449 - Cheptainville - (à droite) - Marolles - D8 - D117 - Vert le Grand - Bondoufle - Local CCC

PARCOURS n° 12 B - SO – 47 km - 2 côtes -

Local CCC - Bondoufle - Vert le Grand (centre) - D117 - D8 - Marolles - Cheptainville - D449 - Centre d'essais Renault - D56 - Bouray - Boinveau - * - Orgemont (*tout droit*) - Cerny village - La Ferté Alais - D31 - Itteville - St Vrain - * - Le Bouchet - Vert le Petit - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 13 A - S - 49 km - 4 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - * - Chevannes - Auvernaux - Nainville les Roches - Soisy sur Ecole - Dannemois - * - Videlles - * - Mondeville - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 13 B - S – 49 km – 3 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - * - Mondeville - Videlles - Dannemois - * Soisy sur Ecole - Nainville les Roches - Auvernaux - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 14 A - S - 51 km – 2 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - Champcueil - Loutteville - * - Beauvais - D948 puis D83 - * - sur 6 km - (à gauche) - Chène Bécart - Guigneville - La Ferté Alais - Itteville - D31 - St Vrain - Le Bouchet - Vert le Petit - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 14 B - SO – 51 km - 2 côtes -

Local CCC - Lisses - Echarcon - Vert le Petit - Le Bouchet - St Vrain - Itteville - D31 - La Ferté Alais - Guigneville - (à gauche) - * - Chène bécart - D83 - D948(à gauche) - Beauvais - Loutteville - Champcueil - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 15 A - S - 52 km - 2 côtes –

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - * - Mondeville - Baulne - La Ferté Alais - D'Huisson Longueville - Boissy le Cutté - * - Orgemont - Boinveau - Bouray sur Juine - St Vrain - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 15 B - SO - 52 km - 3 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - D31 - Vert le Grand (centre) - St Vrain - Bouray sur Juine - Boinveau - * - Orgemont - Boissy le Cutté - D'Huisson Longueville - La Ferté Alais - Baulne - * - Mondeville - Chevannes - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 16 A - SO - 53 km - 2 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville - Boissy sous St Yon - Les Conardières - St Sulpice de Favières - * - Mauchamps - Torfou - Lardy - * - Cheptainville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 16 B - SO - 53 km - 2 côtes -

Local CCC - Bondoufle - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Cheptainville - * - Lardy - * - Torfou - Mauchamps - St Sulpice de Favières - Les Conardières - Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle - Local CCC

PARCOURS n° 17 A - S - 54 km - 3 côtes -

Local CCC - Lisses - Echarcon - !! - Mennecy - * - Chevannes - Auvernaux - Auxonnettes - Nainville les Roches - Soisy sur Ecole - D83 - St Germain sur Ecole - (à droite) - Dannemois - D90 - Videlles - * - Mondeville - Chevannes - Mennecy - * - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 17 B - S - 54 km - 3 côtes -

Local CCC - Lisses - Echarcon - !! - Mennecy - * - Chevannes - * - Mondeville - Videlles - D90 - Dannemois - St Germain sur Ecole - (à gauche) - Soisy sur Ecole - Nainville les Roches - Auxonnettes - Auvernaux - Chevannes - Mennecy - * - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 18 A - SO - 56 km - 1 côte -

Local CCC - Lisses - D26 - Echarcon - Vert le Grand (centre) - Vert le Petit - Le Bouchet - Ballancourt - D74 - D31 - La Ferté Alais - Guigneville - (à droite) - Clercy - D'Huisson - D'Huisson Longueville - Cerny - * - Orgemont - Boinveau - Bouray - Petit St Vrain - D8 - D117 - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 18 B - SO - 56 km - 2 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand centre - Leudeville - D117 - D8 - Petit St Vrain - Bouray - Boinveau - * - Orgemont (tout droit) - Cerny (à droite) - C4 - D'Huisson Longueville - D'Huisson (gauche puis droite) - Clercy - * - Guigneville - La Ferté Alais - D31 - D74 - Ballancourt - Le Bouchet - Vert le Petit - Vert le Grand centre - D26 - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 19 A - S - 56 km - 5 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - * - Mondeville - Videlles - Dannemois - St Germain sur Ecole - * - La Planche - (tout droit) - * - Perthes (à gauche) - D50 - St Sauveur sur Ecole - * - Brinville - Ponthierry - Moulignon - Auxonnettes - Auvernaux - Le Plessis Chenet - Ormoy - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 19 B - SE - 56 km - 7 côtes –

Local CCC - Lisses - Mennecey - Ormoy - * - Le Plessis Chenet - Auvernaux - Auxonnettes – Moulignon - Ponthierry - * - Jonville - Brinvillé - St Sauveur sur Ecole - * - Perthes (à droite à l'entrée) - La Planche - * - St Germain sur Ecole - Dannemois - * - Videlles - * - Mondeville - Chevannes - Mennecey - * - Lisses – Local CCC

PARCOURS n° 20 A - S - 58 km - 3 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - Auvernaux - Nainville les Roches - Soisy sur Ecole - D83 - * - La Ferté Alais - Baulne - * - Mondeville - (sortie à droite) - Champcueil - Chevannes - Mennecey - * - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 20 B - S - 58 km - 3 côtes

Local CCC - Lisses - Echarcon - !! - Mennecey - * - Chevannes – Champcueil (à droite côte de Noisement) - * - Mondeville - Baulne - La Ferté Alais - * - D83 – Soisy sur Ecole - Nainville les Roches - Auvernaux - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

**POUR VOTRE SECURITE
LE CASQUE : CE N'EST PAS OBLIGATOIRE, C'EST SEULEMENT INDISPENSABLE !**

PARCOURS n° 21 A - SO - 59 km - 2 côtes –

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand centre - St Vrain - Bouray - Janville - Auvers St Georges - * - Villeneuve sur Auvers - Boissy le Cutté - D'Huison Longueville - La Ferté Alais - D31 - Itteville - St Vrain - * - Le Bouchet - Vert le Petit - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 21 B - SO - 59 km - 1 côte - +390m

Local CCC - Lisses - Echarcon - Vert le Petit - Le Bouchet - (droite D17) - St Vrain - Itteville - D31 - La Ferté Alais - D'Huison Longueville - (à droite) - Boissy le Cutté - * - Villeneuve sur Auvers - (à droite) - Auvers St Georges - Janville - Bouray - St Vrain - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 22 A - S - 60 km - 3 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - Auvernaux - Nainville les Roches - Brinvillé - St Sauveur - * - Perthes - Fleury en Bière - (à droite) - * - Courances - Dannemois - Soisy sur Ecole - Nainville les Roches - (à gauche, puis gauche/droite) - D75 - Chevannes - Mennecey - * - Lisses – Local CCC

PARCOURS n° 22 B - S - 60 km - 2 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - D74 - D75 - Nainville les Roches - Soisy sur Ecole - Dannemois - Courances - Fleury en Bière (direct) - D50 - Perthes - St Sauveur - * - Brinvillé - Nainville les Roches - Auvernaux - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 23 A - - S - 62 km - 3 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - * - Mondeville - Baulne - La Ferté Alais - D'Huison Longueville - Bouville - * - Mesnil-Racoin – D248 - * - Villeneuve sur Auvers - (droite, puis 1kms à gauche) - Boinveau - Bouray - St Vrain - Vert le Grand – Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 23 B - SO - 62 km – 3 côtes

Local CCC – Bondoufle (golf) - Vert le Grand - St Vrain - Bouray - Boinveau - * - Villeneuve sur Auvers - (à gauche) - Mesnil-Racoin - **Bouville** - D’Huison Longueville - La Ferté Alais - Baulne - * - Mondeville - Chevannes - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 24 A - S - 63 km - 3 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - * - Mondeville - Boutigny - Vayres sur Essonne - * - D153 - Bouville - D145 - D’Huison Longueville - (à gauche) - Boissy le Cutté - * - Orgemont - Boinveau - Bouray - St Vrain - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 24 B - SO - 63 km - 4 côtes - +509m

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand - St Vrain - Bouray - Boinveau - * - Orgemont - Boissy le Cutté - (gauche/droite) - D’Huison Longueville - D145 - Bouville - D153 - * - Vayres sur Essonne - Boutigny - * - Marchais - Mondeville - Chevannes - Mennecy - * - Lisses – Local CCC

PARCOURS n° 25 A - SO - 65 km – 1 côte

Local CCC - Lisses - D26 - Echarcon - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville - Boissy sous St Yon - Les Conardières - Souzy La Briche - **Villeconin** - * - D148 - Chauffour les Etréchy - Etréchy - Chamarande - Lardy - Bouray - St Vrain - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 25 B - SO - 65 km - 1 côte +355m

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand - St Vrain - Bouray - Lardy - Chamarande - Etréchy - * - Chauffour les Etréchy - D148 - **Villeconin** - Souzy La Briche - Les Conardières - Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand (centre) - D26 - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 26 A - SE - 65 km - 4 côtes - +324m

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - Auvernaux - Auxonnettes - Moulignon - Ponthierry - Jonville - * - Brinvillé - St Sauveur - * - Perthes - Chailly en Bière - Barbizon - Macherin - St Martin en Bière - Fleury - Cély - St Germain sur Ecole - * - Soisy sur Ecole - Nainville les Roches - (gauche) - D75 - Chevannes - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 26 B - S - 65 km - 2 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - Nainville les Roches par D75 - Soisy sur Ecole - St Germain sur Ecole - Cély - Fleury - St Martin - Macherin (à gauche) - Barbizon - Chailly en Bière - Perthes - St Sauveur - * - Brinvillé - Ponthierry - Moulignon - Auxonnettes - Auvernaux - Chevannes - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 27 A - SE - 65 km - 5 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecy - Ormoy - * - Le Plessis Chenet - Auvernaux - Auxonnettes - Nainville les Roches - Brinvillé - St Sauveur - * - La Planche - Soisy sur Ecole - D83 - * - La Ferté Alais - Baulne - * - Mondeville - Chevannes - Mennecy - * - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 27 B - S - 65 km - 4 côtes –

Local CCC - Lisses - Echarcon - **!!** - Mennecy - Chevannes - * - Mondeville - Baulne - La Ferté Alais - D83 - * - Soisy sur Ecole - La Planche - St Sauveur - * - Brinvillé - Nainville les Roches - Auxonnettes - Auvernaux - Le Plessis Chenet - Ormoy - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 28 A - SO - 66 km - 4 côtes -

Local CCC - Bondoufle - Vert le Grand - St Vrain - Bouray - Boinveau - * - Orgemont - Boissy le Cutté - D148 - * - Villeneuve sur Auvers - Etréchy - * - Chauffour les Etréchy - D132 - Les Emondants - D132 - D82 - * - Les Conardières - Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand - D26 - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 28 B - O - 66 km - 4 côtes -

Local CCC - Lisses - D26 - Echarcon - Vert le Grand - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville - Boisy sous St Yon - Les Conardières - D82 - * - puis D132 - * - Les Emondants - Chauffour les Etréchy - Etréchy - * - D148 - Villeneuve sur Auvers - Boissy le Cutté - * - Orgemont - Boinveau - Bouray - St Vrain - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 29 A - O - 66 km - 3 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand - St Vrain - Bouray - Janville - Auvers St Georges - D148 - * - Villeneuve sur Auvers - Mesnil-Racoin - Bouville - D'Huison Longueville - La Ferté Alais - Baulne - * - Mondeville - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 29 B - S - 66 km - 2 côtes - +488m

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - * - Mondeville - Baulne - La Ferté Alais - D'Huison Longueville - Bouville - * - Mesnil-Racoin - Villeneuve sur Auvers - Auvers St Georges - Janville - Bouray - St Vrain - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 30 A - S - 66 km - 5 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - Champcueil - Loutteville - * - Beauvais - Soisy sur Ecole - Dannemois - * - Courances - Chalmont - Forges - Fleury en Bière - Cély - (1km avant St Germain, à droite) - * - Perthes - St Sauveur - * - Brinvillé - Nainville les Roches - Auvernaux - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 30 B - S - 66 km - 2 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - Auvernaux - Nainville les Roches - Brinvillé - St Sauveur - * - Perthes (au stop à droite) - Cély - Fleury en Bière - Forges - Chalmont - Courances - Dannemois - Soisy sur Ecole - D83 - D948 - (à gauche) Beauvais - * - Loutteville - Champcueil - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 31 A - S - 68 km - 2 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - Auvernaux - Nainville les Roches - Brinvillé - **St Sauveur** - La Planche - * - St Germain sur Ecole - Dannemois - Moigny - * - (le Pressoir) - Jarcy - Boutigny - Guigneville - La Ferté Alais - Itteville - D31 - St Vrain - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 31 B - S - 68 km - 3 côtes - +444m

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand - St Vrain - Itteville - D31 - La Ferté Alais - Guigneville - Boutigny - Jarcy - * - (D105 en haut de côte à gauche) - Moigny - Dannemois - St Germain sur Ecole - La Planche - **St Sauveur** - * - Brinvillé - Nainville les Roches - Auvernaux - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 32 A - S - 69 km - 3 côtes - +424m

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - * - Mondeville - Videlles - Dannemois - Courances - Chalmont - Forges - St Martin - **Arbonne** - Macherin - Fleury en Bière - Perthes - St Sauveur - * - Brinvillé - Jonville - Ponthierry - Moulignon - Auxonnettes - Auvernaux - Le Plessis Chenet - Ormoy - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 32 B - S - 69 km - 4 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Ormoy - * - Le Plessis Chenet - Auvernaux - Auxonnettes - Moulignon - Ponthierry - Jonville - Brinvillé - St Sauveur - * - Perthes - Fleury en Bière - Macherin - **Arbonne** - St Martin - Forges - Chalmont - Courances - Dannemois - Videlles - * - Mondeville - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 33 A - SO - 70 km - 2 côtes -

Local CCC - Lisses - Echarcon - Vert le Petit - Le Bouchet - Ballancourt - La Ferté Alais - D'Huisson - Vayres sur Essonne - Maisse - Gironville - Le petit Gironville (*à gauche*) - Buno Bonnevaux - Maisse - Les Audigers - Jarcy - Boutigny - * - Marchais - Mondeville - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 33 B - S - 70 km - 1 côte -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - * - Mondeville - Marchais - Boutigny - Jarcy - Les Audigers - Maisse - Buno Bonnevaux - (*à droite*) - Le petit Gironville - D449 - Gironville - Maisse - Vayres sur Essonne - D'Huisson - La Ferté Alais - D31 - D74 - Ballancourt - Le Bouchet - Vert le Petit - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 34 A - SO - 70 km - 3 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Cheptainville - * - Lardy - Chamarande (*2° à droite apres pont voie ferrée*) - * - Torfou - Mauchamps - La Briche - Les Emondants - Chauffour les Etréchy - **Etréchy** - * - Villeneuve sur Auvers - Boinveau - Bouray - St Vrain - Le Bouchet - Vert le Petit - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 34 B - SO - 70 km - 3 côtes -

Local CCC - Lisses - Echarcon - Vert le Petit - Le Bouchet - St Vrain - Bouray - Boinveau - * - Villeneuve sur Auvers - **Etréchy** - * - Chauffour les Etréchy - D132 - Les Emondants (*à droite vo*) - La Briche - Mauchamps - Torfou - (*à droite*) - Chamarande - Lardy - * - Cheptainville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 35 A - SO - 73 km - 3 côtes -

Local CCC - Lisses - Echarcon - Vert le Petit - Le Bouchet - St Vrain - Itteville - D31 - La Ferté Alais - Vayres sur Essonne - Maisse - (*à droite*) - D837 - * - (*à 5 kms gauche*) - **Frenneville le petit** - droite - D145 - Farcheville - Bouville - * - Orveau - Boissy le Cutté - * - Orgemont - Boinveau - Bouray - St Vrain - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 35 B - SO - 73 km - 3 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand - St Vrain - Bouray - Boinveau - * - Orgemont - Boissy le Cutté - * - Orveau - Bouville - Farcheville - D145 - (*à gauche*) - **Frenneville le petit** - D837 - * - Maisse - (*à gauche*) - D449 - Vayres sur Essonne - D'Huisson - La Ferté Alais - D31 - Itteville - St Vrain - Le Bouchet - Vert le Petit - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 36 A - S - 71 km - 2 côtes - +418m

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - (à droite) - D74 - Ballancourt - * - Itteville (centre) - D99 - Bouray - Janville sur Juine - Auvers St Georges - St Fiacre - (à droite) - Etréchy - * - Vaucelas – Saudreville (à droite) - **Villeconin** - Souzy La Briche - Les Conardières - Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 36 B - SO - 71 km - 2 côtes -

Local CCC - Bondoufle - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Avrainville - Boissy sous St Yon - Les Conardières - Souzy La Briche - **Villeconin** (à gauche) - * - D207 – Saudreville (à gauche) - Vaucelas - Etréchy - St Fiacre (à gauche) - Auvers St Georges - Janville - D99 - Bouray - Itteville - D74 - Ballancourt - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 37 A - S - 72 km - 5 côtes -

Local CCC - Lisses - Echarcon - !! - Mennecey - * - Chevannes - Champcueil - (à droite Noisement) - * - Mondeville - Boutigny - Vayres sur Essonne - * - Bouville - * - Mesnil-Racoin - * - Villeneuve sur Auvers - St Fiacre - Auvers St Georges - Janville - Bouray - St Vrain - Le Bouchet - Vert le Petit - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 37 B - SO - 72 km - 4 côtes - +612m

Local CCC - Lisses - Echarcon - Vert le Petit - Le Bouchet - St Vrain - Bouray - Janville – Auvers St George - St Fiacre - (à gauche) - D148 - * - Villeneuve sur Auvers - Mesnil-Racoin - Bouville - * - Vayres sur Essonne - Boutigny - * - Marchais - Mondeville - (à droite) - Champcueil - Chevannes - Mennecey - * - Echarcon - Lisses - Local CCC

POUR VOTRE SECURITE : RESPECTEZ LES AUTRES USAGERS DE LA ROUTE.

PARCOURS n° 38 A - S - 72 km - 3 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand - St Vrain - Itteville - D31 - La Ferté Alais - D’Huison Longueville - (à droite) - Boissy le Cutté - * - Orveau - **Bouville** - (à gauche) - D153 - Vayres sur Essonne - Boutigny - * - Marchais - Mondeville - Chevannes - (à gauche) - D74 - Ballancourt - Le Bouchet - Vert le Petit - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 38 B - SO - 72 km - 3 côtes - +554m

Local CCC - Lisses - Echarcon - Vert le Petit - Le Bouchet - Ballancourt - D74 - Chevannes - * - Mondeville - Marchais - Boutigny - Vayres sur Essonne - D153 - * - **Bouville** - (à droite, puis à gauche) - Orveau - * - Boissy le Cutté - D’Huison Longueville - La Ferté Alais - D31 - Itteville - St Vrain - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 39 A - S - 74 km - 4 côtes - +558m

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - D117 - D8 - Petit St Vrain - Bouray - Boinveau - * - Orgemont - Boissy le Cutté – D’Huison Longueville - Bouville - Farcheville – **D145 sur 2 kms puis à gauche** - Frenneville - **Valpuseaux** - Le Poty - (à gauche) - D12 - * - Maisse - (à gauche) - **D449 sur 3,5 kms puis à droite** - D205 - Jarcy - Boutigny - * - Marchais - Mondeville - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n°39 B - S - 74 km - 3 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - * - Mondeville - Marchais - Boutigny - Jarcy - D205 - D449 - Maisse - (à droite) - D837 - * - D12 - Le Poty - (à droite) - **Valpuseaux** - Frenneville – **D145 à droite** - Farcheville - Bouville - D'Huison Longueville - (à gauche) - Boissy le Cutté - D56 - * - Orgemont - Boinveau - Bouray - Petit St Vrain - D8 - D117 - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 40 A - SE - 74 km - 4 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - D74 - D75 - Nainville les Roches - Soisy sur Ecole - St Germain sur Ecole - Cély - Fleury en Bière - St Martin en Bière - Macherin - D11 - D409 - * - Carrefour du TCF - (à gauche) D301 - (1 km après à gauche) - route forestière - * - Barbizon - Chailly en Bière - Perthes - St Sauveur - * - Brinvillé - Jonville - Ponthierry - Moulignon - Auxonnette - Auvernaux - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 40 B - SE - 74 km - 5 côtes - +406m

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - Auvernaux - Auxonnettes - Moulignon - Ponthierry - Jonville - * - Brinvillé - St Sauveur - * - Perthes - Chailly en Bière - (à droite N7 à droite) - **Barbizon** - (à gauche 1km puis à droite) - route forestière - * - D301 à droite - carrefour du TCF à droite - D409 - D11 - Macherin - St Martin en Bière - Fleury en Bière - Cély - St Germain sur Ecole - * - Soisy sur Ecole - Nainville les Roches - (à gauche) - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 41 A - SO - 74 km - 3 côtes - +535m

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand - St Vrain – Bouray sur Juine - Janville - Auvers St Georges - St Fiacre - Morigny - Etampes - N191 - D721 - D63 - * - la Montagne - Puisselet le Marais - Farcheville - Bouville - D'Huison Longueville - La Ferté Alais - Baulne - * - Mondeville - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 41 B - S - 74 km - 2 côtes - +524m

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - * - Mondeville - Baulne - La Ferté Alais - D'Huison Longueville - Bouville - Farcheville - Puisselet le Marais - (à droite) - * - la Montagne - D63 - D721 - Route Blanche - D17 - Morigny - St Fiacre - Auvers St Georges - Janville – Bouray sur Juine (centre) - St Vrain - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

LES GENS QUI N'AIMENT PAS LE VELO NOUS ENNUIENT, MEME QUAND ILS N'EN PARLENT PAS.

MICHEL AUDIARD

PARCOURS n° 42 A - S - 75 km - 3 côtes - +521m

Local CCC - Lisses - Echarcon - Vert le Petit - Le Bouchet - Ballancourt - D74 - * - D31 - La Ferté Alais - D449 - D'Huison - Vayres sur Essonne - Maisse - Gironville - Le petit Gironville (à gauche) - Buno Bonnevaux - Maisse - Les Audigers - (rond-point à droite) - D105 - * - haut de côte (à gauche) - Moigny - D948 sur 8 kms (à gauche) Beauvais - Loutteville - Champcueil - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

**UNE SELLE TROP HAUTE, OU UN BEC QUI REMONTE, ENGENDRENT DES
COMPRESSIONS DU PERINNEE, DE LA PROSTATE, VOIRE L'APPARITION D'UN
TROISIEME TESTICULE !**

Vincent Blondeau (Mécacote)

PARCOURS n° 42 B - S - 75 km - 2 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - Champcueil - Loutteville - * - Beauvais (1km à droite) - D948 – Moigny sur Ecole - (à droite) - * - Le Pressoir - (à droite) D105 (à gauche) - Les Audigers - Maisse - Buno Bonneveaux (à droite) - Le petit Gironville - D449 - (à droite) - **Gironville** - Maisse – Vayres sur Essonne. - D'Huisson - La Ferté Alais - D31 - D74 - Ballancourt - (à gauche) - Le Bouchet - Vert le Petit - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 43 A - O - 75 km - 4 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville - Boissy sous St Yon - (à l'entrée au feu à droite) - l'Haunay - Guisseray - D82 - * - Bruyères le Châtel - (à gauche, puis à droite) - D152 - Verville - La Roncière - (tout droit) - Vaugrineuse - (à gauche) - D131 - La Fontaine aux Cossons - Le Marais - (droite, puis à gauche) - D132 - * - St Chéron - * - La Petite Beauce - Souzy La Briche - St Sulpice de Favières - * - Mauchamps - Torfou - Lardy - Bouray - St Vrain - Vert le Grand - Bondoufle (golf) – Local.

PARCOURS n° 43 B - O - 75 km - 4 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand - St Vrain - Bouray - Lardy - * - Torfou - Mauchamps – St Sulpice de Favières - Souzy La Briche (à droite) - D132 - * - La Petite Beauce - St Chéron - * - Le Marais - D131 - La Fontaine aux Cossons - Vaugrineuse - * - (à droite) - L'Orme Gras - La Roncière - Verville - Bruyères le Châtel - Guisseray - l'Aunay - Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand - Bondoufle (golf) – Local.

PARCOURS n° 44 A - S - 75 km - 4 côtes - +524m

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - * - Mondeville - Marchais - Boutigny - Jarcy - D105 - * - Milly la Forêt - rocade - D837 - Arbonne - D50 - St Martin en Bière - Fleury en Bière - Perthes - St Sauveur - * - Brinvillé - Jonville - Ponthierry - Moulignon - Auxonnettes - Auvernaux - Plessis Chenet - Ormoy - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 44 B - S - 75 km - 5 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecy - Ormoy - * - Plessis Chenet - Auvernaux - Auxonnettes - Moulignon - Ponthierry - Jonville - Brinvillé - St Sauveur - * - Perthes - Fleury en Bière - St Martin en Bière - (à droite) - D50 - Arbonne - D837 - Milly - D105 - * - Boutigny - * - Marchais - Mondeville - Chevannes - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 45 A - SO - 77 km - 3 côtes - +623m

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand - St Vrain - Itteville - D31 - La Ferté Alais - D'Huisson Longueville - (à droite) - Boissy le Cutté - D148 - * - Villeneuve sur Auvers - Etréchy - * - Chauffour les Etréchy - **Villeconin** - D82 - Souzy La Briche - St Sulpice de Favières - * - Mauchamps - Torfou - Lardy - Bouray - St Vrain - Le Bouchet - Vert le Petit - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 45 B - SO - 77 km - 3 côtes -

Local CCC - Lisses - Echarcon - Vert le Petit - Le Bouchet - St Vrain - Bouray - Lardy - * - Torfou - Mauchamps - StSulpice de Favières - D82 - Souzy La Briche - **Villeconin** - (à gauche) - D148 - * - Chauffour les Etréchy - Etréchy - * - Villeneuve sur Auvers - Boissy le Cutté - D'Huisson Longueville - (à gauche) - La Ferté Alais - D31 - Itteville - St Vrain - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

LE CYCLOTOURISME EST UN SPORT CONVIVAL...

NE LAISSEZ JAMAIS UN PARTENAIRE SEUL .

PARCOURS n° 46 A - S - 78 km - 4 côtes - +569m

Local CCC - Lisses - Echarcon - Vert le Petit - Le Bouchet - Ballancourt - D74 - D31 - La Ferté Alais - D83 - * - (sur 6.5 km puis à droite) - D153 - Marchais - Boutigny - Jarcy - Les Audigers - Maisse - Buno Bonnevaux - (à gauche) - * - Milly la Forêt - rocade - D948 - Moigny - Videlles - * - Mondeville - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 46 B - S - 78 km - 3 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - * - Mondeville - Videlles - Moigny – Milly la Forêt - rocade - D1 - * - Buno Bonnevaux - Maisse - Les Audigers - Jarcy - Boutigny - * - Marchais - (D153sur 4.5km, à gauche) - D83 - La Ferté Alais - D31 - D74 - Ballancourt - Le Bouchet - Vert le Petit - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 47 A - SO - 78 km - 2 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Cheptainville - * - Lardy - Janville - Auvers St Georges - St Fiacre – Morigny (au feu à droite) - Brière les Scellés – D201 - * - Le Chesnay - (à droite) - **Boissy le Sec** – D82 - Venant - Villeconin - Souzy La Briche - Les Conardières - Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 47 B - SO - 78 km - 2 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville - Boissy sous St Yon - Les Conardières - Souzy La Briche - Villeconin - Venant - * - **Boissy le Sec** - le Chesnay - Brières les Scellés - Morigny - St Fiacre - Auvers St Georges - Janville - Lardy - * - Cheptainville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 48 A - SE - 78 km - 3 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - Auvernaux - Auxonnettes - Nainville les Roches - Soisy sur Ecole - Dannemois - Courances - Chalmont - Forges - **Arbonne** - Milly la Forêt - rocade - D105 - * - Jarcy - Boutigny - * - Marchais - Mondeville - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 48 B - S - 78 km - 3 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - * - Mondeville - Marchais - Boutigny - Jarcy - D105 - (à gauche) - * - Milly la Forêt - rocade - **Arbonne** - St Martin - Forges - Chalmont - Courances - Dannemois - Soisy sur Ecole - Nainville les Roches - Auxonnettes - Auvernaux - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 49 A - O - 79 km - 4 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville - Boissy sous St Yon - Breuillet - * - La Belle Etoile - (à gauche) - Le Marais - Val St Germain - (à gauche) - * - Les Sueurs - Sermaise - * - Blancheface - Montflich - Villeconin - * - Chauffour les Etréchy - Etréchy - Chamarande - Lardy - Bouray - Petit St Vrain - D8 - D117 - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 49 B - SO - 79 km - 5 côtes - +552m

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - D117 - D8 - Petit St Vrain - Bouray - Lardy - Chamarande - Etréchy - * - Chauffour les Etréchy - Villeconin - * - Montflich - Blancheface - Sermaise - * - Le Tertre - Val St Germain - Le Marais - La Belle Etoile - (à droite) - * - Breuillet - * - Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 50 A - SE - 80 km - 4 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - Auvernaux - Auxonnettes - Nainville les Roches - Brinville - St Sauveur - La Planche - * - (après autoroute 1° à gauche) - St Germain sur Ecole - Dannemois - Moigny – (à l'entrée du village à droite puis piste cyclable du Cyclop) - D948 - Milly la Forêt – rocade - D1 - * - Buno Bonnevaux - Maisse - Les Audigers - Jarcy - Boutigny - * - Marchais - Mondeville - Chevannes - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 50 B - S - 80 km - 5 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - * - Mondeville - Marchais - Boutigny - Jarcy - Les Audigers - Maisse - Buno Bonnevaux - * - D1 - Milly la Forêt – rocade - D948 - Moigny - Dannemois - St Germain sur Ecole - * - La Planche - St Sauveur - * - Brinville - Nainville les Roches - Auxonnettes - Auvernaux - Chevannes - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 51 A - O - 80 km - 5 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville - Boissy sous St Yon - Breuillet - * - La Belle Etoile - Le Marais - D132 - * - Angervilliers - **Bonnelles** - * - Villevert (à droite) - Malassis - * - Le Cormier - (à droite) - D97 - Forges les Bains - Briis sous Forges - D152 - Courson - La Roncière - * - Verville - Bruyères le Châtel - D82 - l'Aunay - Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 51 B - O - 80 km - 6 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville - Boissy sous St Yon (au feu à droite) - l'Aunay - D82 - * - Bruyères le Châtel - (gauche/droite) - Verville - La Roncière - Briis sous Forges - D97 - Forges les Bains - * - Le Cormier - Malassis - (gauche/droite) - * - Villevert - **Bonnelles** - D132 - * - Angervilliers - Le Marais - La Belle Etoile - * - Breuillet - * - Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 52 A - S - 83 km - 5 côtes - +550m

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - * - Mondeville - Marchais - Boutigny - Jarcy - * - Milly la Forêt - Oncy sur Ecole - Noisy sur Ecole - **Le Vaudoué** - D63 - * - Achères la Forêt - D64 - Arbonne - St Martin en Bière - Fleury en Bière - Perthes - St Sauveur - * - Brinville - Nainville les Roches - Auvernaux – Plessis Chenet - Ormoy - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 52 B - S - 83 km - 6 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Ormoy - * - Le Plessis Chenet - Auvernaux - Nainville les Roches - Brinville - St Sauveur - * - Perthes - Fleury en Bière - St Martin en Bière - Arbonne - * - Achères la Forêt - **Le Vaudoué** (*tout droit, puis 500m à droite*) - Noisy sur Ecole - Oncy sur Ecole - Milly la Forêt - D105 - * - Jarcy - Boutigny - * - Marchais - Mondeville - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

LE VELO N'EST PAS UN PROGRES TRANSITOIRE ET ACCIDENTEL DE NOS MOYENS DE TRANSPORT. IL N'A PAS A CEDER SA PLACE ET SON ROLE A DES ENGINES PLUS RAPIDES. IL CONSTITUE UNE INVENTION COMPLETE ET DEFINITIVE . ON L'A TROUVE ET ON NE LE REMPLACERA JAMAIS .

(Dr RUFFIER)

PARCOURS n° 53 A - S - 84 km - 2 côtes - +575m

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - St Vrain (centre) - Itteville - D31 - La Ferté Alais - Vayres sur Essonne - Maisse - Gironville (*à droite*) - D1 - * - Champmotteux - D63 - * - Mespuits - (*à droite*) - D12 - Le Poty - (*à gauche*) - Valpuseaux – Frenneville (*suivre VO vers Puisselet le Marais*) - Croisement D145 à droite - Farcheville - Bouville - D'Huisson Longueville - La Ferté Alais - D31 - Itteville - St Vrain (centre) - Vert le Grand - Bondoufle - Local CCC

PARCOURS n° 53 B - S - 84 km - 1 côte -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - St Vrain (centre) - Itteville - D31 - La Ferté Alais - D'Huisson Longueville - Bouville - Farcheville - D145 - *1,5 km à gauche VO* - Frenneville - Valpuseaux - Le Poty (*à droite*) - D12 - * - Mespuits - D63 - Champmotteux - D1 - Gironville - Maisse - Vayres sur Essonne - D'Huisson Longueville - La Ferté Alais - D31 - Itteville - St Vrain (centre) - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 54 A - O - 84 km - 5 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - D74 - Ballancourt - * - Itteville - D99 - Bouray - Janville - Auvers St Georges - St Fiacre - Etréchy - * - Vaucelas - Saudreville - Villeconin - * - Montfrix - Marchais - **Roinville** - (*à droite*) - D116 - St Chéron - * - La Tuilerie - (*à droite*) - Breuillet - * - Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 54 B - O - 84 km - 5 côtes - +603m

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville - Boissy sous St Yon - Breuillet - * - (*1 km apres à gauche*) - La Tuilerie - * - St Chéron - D116 - **Roinville** - (*à gauche*) - * - Marchais - Montfrix - Villeconin - * - Saudreville - Vaucelas - Etréchy - St Fiacre - Auvers St Georges - Janville - D99 - Itteville - D74 – Ballancourt - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 55 A - S - 84 km - 5 côtes -

Local CCC - Lisses - Echarcon – Mennecey - Chevannes - * - Mondeville - Videlles - Dannemois - * - Courances - Chalmont - Forges - (*à droite*) - D50 - Arbonne - (*à gauche*) - D409 - Carrefour TCF - (*à gauche*) - D301 - *1 km, puis à gauche* - Gorges d'Apremont - * - Barbizon - (*à gauche*) - D64 - Macherin - (*à droite*) - St Martin en Bière - Fleury en Bière. - Perthes - La Planche - * - Soisy sur Ecole - Nainville les Roches - Auvernaux - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local

PARCOURS n° 55 B - SE - 84 km - 5 côtes - +495m

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - Auvernaux - Nainville les Roches - Soisy sur Ecole - La Planche - (*tout droit*) - * - Perthes - Fleury en Bière - St Martin en Bière - Macherin - (*à gauche*) - D64 - Barbizon - (*à droite*) - Gorges d'Apremont - * - D301 - Carrefour du TCF - (*à droite*) - D409 - Arbonne - (*à droite*) - D50 - Forges - Chalmont - Courances - Dannemois - * - Videlles - * - Mondeville - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 56 A - SO - 85 km - 3 côtes -

Local CCC - Lisses - Echarcon - Vert le Petit - Le Bouchet - Ballancourt - D74 - * - D31 - La Ferté Alais - D'Huisson Longueville - Bouville - Puisselet le Marais - (*à gauche*) - * - Mespuits - D63 - Champmotteux - D1 - Gironville - D1 - * - Milly la Forêt – rocade - D948 - Moigny - D948 - D141 - Soisy sur Ecole - Nainville les Roches - (*a gauche*) - D75 - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 56 B - S - 85km - 3 côtes - +577m

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - D74 - D75 - Nainville les Roches - Soisy sur Ecole - D141 - D948 - Moigny – Milly la Forêt – rocade - D1 - * - Gironville - D1 - * - Champmotteux - D63 - * - Mespuits - (*500m à droite*) - Puisselet le Marais - Bouville - D'Huisson Longueville - La Ferté Alais - D31 - D74 - Ballancourt - Le Bouchet - Vert le Petit - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 57 A - SO - 86km - 4 côtes - +566m

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville - Boissy sous St Yon - Les Conardières - Souzy La Briche - Villeconin - Venant - * - Boissy le Sec - Boutervilliers - St Hilaire - * - Le Chesnay - Brière les Scellés - Morigny-Champigny - (*tout droit*) - * - La Grange des Noyers - N191 - Mesnil-Racoin - (*à gauche*) - * - Boinveau - Bouray - Petit St Vrain - D8 - D117 - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 57 B - SO - 86km - 3 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) – Leudeville (centre) - D117 - D8 - Petit St Vrain - Bouray - Boinveau - * - (*tout droit*) - Mesnil-Racoin - (*à droite*) - N191 (*sur 2km à droite*) - la Grange des Noyers - Morigny-Champigny - (*tout droit*) - Brière les Scellés - * - Le Chesnay - D201 - St Hilaire - (*à droite*) - D82 - * - Boutervilliers - Boissy le Sec - Venant - Villeconin - Souzy La Briche - Les Conardières - Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

UN CYLOTOURISTE NE VIEILLIT PAS, IL MÛRIT.

PARCOURS n° 58 A - S - 86 km – 4 côtes -

Local CCC - Lisses - Echarcon - Vert le Petit - Le Bouchet - Ballancourt - D74 - D31 - * - La Ferté Alais - Vayres sur Essonne - Maise - Gironville - D1 - * - Champmotteux - D63 - * - **Mespuits** - (*500m après à droite*) - Puisselet le Marais - Bouville - D'Huisson Longueville - (*à gauche*) - Boissy le Cutté - * - Orgemont - Boinveau - Bouray - St Vrain - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 58 B - SO - 86 km - 2 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - St Vrain - Bouray - Boinveau - * - Orgemont - Boissy le Cutté - D'Huisson Longueville - (à droite) - Bouville - Puisselet le Marais - (à gauche) - * - **Mespuits** - D63 - Champmotteux - D1 - Gironville - Maisse - Vayres sur Essonne - La Ferté Alais - D31 - D74 - Ballancourt - Le Bouchet - Vert le Petit - Echarcon - Lisses – Local CCC

PARCOURS n° 59 A - O - 87 km - 7 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville - Boissy sous St Yon - Breuillet - * - La Belle Etoile - D3 - * - La Roncière - (à gauche) - L'Orme Gras - Vaugrigneuse - D131 - Le Marais - D132 - * - **Angervilliers** - (à gauche) - D838 (au panneau de fin d'agglomération, à gauche) - * - Malnuit - Val St Germain - * - Les Sueurs - Sermaise - * - Blancheface - Montfrix - Villeconin - * - Chauffour les Etréchy - Etréchy - Chamarande - Lardy - Bouray - St Vrain - Vert le Grand - Bondoufle (le golf) - Local CCC

PARCOURS n° 59 B - O - 87 km - 8 côtes - +735m

Lisses CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand - St Vrain - Bouray - Lardy - Chamarande - * - Etréchy - * - Chauffour les Etréchy - Villeconin - * - Montfrix - (à droite) - Blancheface – Sermaise (en face) - * - Le Tertre - Les Sueurs - Val St Germain - * - Malnuit - **Angervilliers** - D132 - Le Marais - D131 - La Fontaine aux Cossons – Vaugrigneuse (à droite) - * - L'Orme Gras - La Roncière - (à droite) - D3 - La Belle Etoile - (en face) - * - Breuillet - * - Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 60 A - SO - 87 km - 3 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand - St Vrain - Bouray - Janville - Auvers St Georges - St Fiacre - Morigny-Champigny - Etampes - Ormoy la Rivière - Boissy la Rivière - **Fontaine la Rivière** (à gauche) - D145 - * - Court-Pain - Marolles en Beauce - La Forêt Ste Croix - Puisselet le Marais - Bouville - D'Huisson Longueville - La Ferté Alais - Baulne - * - Mondeville - Chevannes - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 60 B - SO - 87 km - 2 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - * - Mondeville - Baulne - LaFerté Alais - D'Huisson Longueville - Bouville - Puisselet le Marais - * - La Forêt Ste Croix - Marolles en Beauce – Court-pain - **Fontaine la Rivière** - (à droite) - Boissy la Rivière - Ormoy la Rivière - Etampes - Morigny-Champigny - St Fiacre - Auvers St Georges - Janville - Bouray - St Vrain - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 61 A - SE - 89 km - 6 côtes - +572m

Local CCC - Lisses - Mennecy - Ormoy - * - Le Plessis Chenet - Auvernaux - Nainville les Roches - Brinvillé - St Sauveur - Perthes - Fleury en Bière - St Martin en Bière - (à droite) - D50 - Arbonne la Forêt - D64 - * - Achères la Forêt - Meun - * - La Chapelle la reine - (à droite) - D16 - Le Vaudoué - Milly la Forêt – rocade - D105 - * - Jarcy - Boutigny - * - Marchais - Mondeville - Chevannes - Mennecy - * - Lisses – Local CCC

PARCOURS n° 61 B - S - 89 km - 5 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - * - Mondeville - Marchais - Boutigny - Jarcy - (à gauche) - D105 - * - Milly - (à gauche) rocade - D16 - Le Vaudoué - * - La Chapelle la Reine (à l'entrée à gauche) - D64 - Meun - Achères la Forêt - Arbonne la Forêt - D50 - St Martin en Bière - Fleury en Bière - Perthes - St Sauveur - * - Brinvillé - (à gauche) - Nainville les Roches - Auvernaux - Le Plessis Chenet - Ormoy - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 62 A - SO - 90 km - 5 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - D117 - D8 - Petit St Vrain - Bouray - Janville - Auvers St Georges - St Fiacre - Etréchy - * - Vaucelas - Saudreville - D207 - Brières les Scellés - Morigny-Champigny - D17 - Etampes - D721 - * - D63 - La Montagne - * - La Forêt Ste Croix - Puiset le Marais - Bouville - D'Huisson Longueville - La Ferté Alais - Baulne - * - Mondeville - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 62 B - S - 90 km - 4 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - * - Mondeville - Baulne - La Ferté Alais - D'Huisson Longueville - Bouville - Puiset le Marais - * - La Forêt Ste Croix - * - La montagne - Etampes - D17 - Morigny-Champigny - (à gauche) - D207 - Brière les Scellés - D207 - * - Saudreville - (à droite) - Vaucelas - Etréchy - St Fiacre - Auvers St Georges - Janville - Bouray - Petit St Vrain - D8 - D117 - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 63 A - S - 92 km - 3 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - * - Mondeville - Baulne - La Ferté Alais - D'Huisson Longueville - Bouville - Puiset le Marais - (à gauche) - * - Mespuits - Roinvilliers - * - Abbéville la Rivière - Fontaine la Rivière - Boissy la Rivière - Ormoy la Rivière - Etampes - Morigny-Champigny - St Fiacre - Auvers St Georges - Janville - Bouray - St Vrain - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 63 B - SO - 92 km - 3 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand - St Vrain - Bouray - Janville - Auvers St Georges - St Fiacre - Morigny-Champigny - Etampes - Ormoy la Rivière - Boissy la Rivière - Fontaine la Rivière - Abbéville la Rivière - D12 - * - Roinvilliers - Mespuits - Puiset le Marais - Bouville - D'Huisson Longueville - La Ferté Alais - Baulne - * - Mondeville - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

Les trains qui arrivent à l'heure et les gens heureux sont le cauchemar des journalistes.

PARCOURS n° 64 A - SO - 93 km - 7 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand - St Vrain - Itteville - D31 - La Ferté Alais - N191 - Boissy le Cutté - * - Mesnil-Racoin - (à gauche) - Bouville - D153 - * - Vayres sur Essonne - D449 - D205 - Jarcy - * - D105 - Milly - D837 - * - Arbonne - St Martin en Bière - Forges - Chalmont - Courances - Dannemois - * - Videlles - * - Mondeville - Chevannes - Mennecey - * - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 64 B - S - 93 km - 5 côtes - +697m

Local CCC - Lisses - Echarcon - !! - Mennecey - * - Chevannes - * - Mondeville - Videlles - Dannemois - Courances - Chalmont - Forges - Arbonne la Forêt - D837 - Milly - D105 - * - Jarcy - D205 - D449 - Vayres sur Essonne - D153 - * - Bouville - * - Mesnil-Racoin - N191 - Boissy le Cutté - La Ferté Alais - D31 - Itteville - St Vrain - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 65 A - O - 93 km - 9 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Cheptainville - * - Lardy - * - Torfou - Mauchamps - St Sulpice de Favières - Souzy La Briche - * - La Petite Beauce - D132 (*dans la descente, à gauche*) – St Evroult - * - la Charpenterie - Le Mesnil - Blancheface - Sermaise - (*en face*) - Le Tertre - * - Val St Germain - (*à gauche*) - Les Loges - * - Roinville - * - Marchais - (*2° à droite*) - Venant - Villeconin - * - D148 - Chauffour les Etréchy. - Etréchy – St Fiacre - Auvers St Georges - Janville - Bouray - St Vrain - * - Le Bouchet - Vert le Petit - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 65 B - SO - 93 km - 9 côtes - +910m

Local CCC - Lisses - Echarcon - Vert le Petit - Le Bouchet - St Vrain - * - Bouray - Janville - Auvers St Georges - St Fiacre - Etréchy - * - Chauffour les Etréchy - Villeconin - Venant - (*à droite*) - * - Marchais - Roinville - (*tout droit*) - * - Les Loges - (*à droite*) - Val St Germain - (*à droite*) - * - Sermaise - (*en face*) - * - Blancheface - (*à gauche*) - Le Mesnil - la Charpenterie - St Evroult - (*à droite*) - * - La Petite Beauce - Souzy La Briche - St Sulpice de Favières - * - Mauchamps - Torfou - Lardy - * - Cheptainville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 66 A - SO - 94 km - 5 côtes - +615m

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - D117 - D8 - Petit St Vrain - Bouray - Janville - Auvers St Georges - St Fiacre - Morigny Champigny - (*au feu à droite*) - Brière les Scellés - * - Le Chesnay - Boissy le Sec - la Forêt le Roi - (*gauche C3 dir Boutevillers puis à droite*) - * - **Richarville** - D113 - * - Les Granges le Roi - (*droite/gauche*) - Marchais - Mondétour - Blancheface - Le Mesnil - la Charpenterie - St Evroult - * - La Petite Beauce - Souzy La Briche - * - D82 - Les Conardières - Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 66 B - SO - 94 km - 5 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville - Boissy sous St Yon - Les Conardières - * - D82 - Souzy La Briche - * - (*à droite*) - D132 - La Petite Beauce - St Evroult - * - la Charpenterie - Le Mesnil - Blancheface - (*tout droit*) - Mondétour - Marchais - (*à gauche*) - Les Granges le Roi - D113 - * - **Richarville** - * - la Forêt le Roi - (*droite/gauche*) - Boissy le Sec - Le Chesnay - Brière les Scellés - Morigny-Champigny - St Fiacre - Auvers St Georges - Janville - Bouray - Petit St Vrain - D8 - D117 - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) – Local CCC

PARCOURS n° 67 A - SE - 94 km - 4 côtes - +489m

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - Auvernaux - Nainville les Roches - Brinvillé - St Sauveur - * - Perthes - Chailly en Bière - Fay - D115 - Table du Roi - Brolles - Bois le Roi - * - Chartrettes - D115 - Sivry-Courtry - D115 - Courtry - D126 - **Moisenay** - * - St Germain Laxis - Aubigny - Montereau sur le Jard - D35 - Voisenon - (*à droite*) - D82 - Vert St Denis - Cesson - St Leu - Seine Port - D50 - Ponthierry - Moulignon - Auxonnettes - Auvernaux - Plessis Chenet - Ormoy - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 67 B - E - 94 km - 6 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecy - Ormoy - * - Le Plessis Chenet - Auvernaux - Auxonnettes - Moulignon - Ponthierry - * - D50 - Seine Port - D82 - * - St Leu - Cesson - D82 - Vert St Denis - Voisenon - (*à gauche*) - D35 – Montereau sur le Jard - Aubigny - D126 - St Germain Laxis - Moisenay - * - Courtry - D115 – Sivry-Courtry - Chartrettes - * - Bois le Roi - Brolles – La Table du Roi - Fay - Chailly en Bière - Perthes - St Sauveur - * - Brinvillé - Nainville les Roches - Auvernaux - Chevannes - Mennecy - * - Lisses – Local CCC

PARCOURS n° 68 A - S - 95 km - 6 côtes - +756m

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - * Mondeville – Boutigny sur Essonne - Jarcy - * - D105 - Milly la Forêt – Rocade - D16 - Le Vaudoué - (à droite) - D63 - * - Tousson - Mézières - Gironville - D449 - Maisse - Vayres sur Essonne - D153 - * - Bouville - * - Mesnil-Racoin - * - Boinveau - Bouray - St Vrain - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 68 B - SO - 95 km - 6 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - St Vrain - Bouray - Boinveau - * - Mesnil-Racoin - Bouville - D153 - * - Vayres sur Essonne - D449 - Maisse - Gironville - D1 - * - D101 - Mézières - **Tousson** - D63 - Le Vaudoué - D16 rocade - Milly - D105 - * - Jarcy - Boutigny - * - Marchais - Mondeville - Chevannes - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 69 A - S - 95 km - 5 côtes -

Local CCC - Lisses - Echarcon - Vert le Petit - Le Bouchet - Ballancourt - * - D74 - D31 - La Ferté Alais - D449 - D'Huisson - Vayres sur Essonne - Maisse - Gironville - Prunay sur Essonne - Boigneville - * - D132 - **Malesherbes** - Nanteau - (à gauche) - Buno Bonnevaux – Maisse (gare) - Les Audigers - Jarcy - D105 - * - (haut de côte, à gauche) - Moigny - D948 - D90 - Videlles - (à droite) - * - Mondeville - Chevannes - Mennecy - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 69 B - S - 95 k - 3 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - * - Mondeville - Videlles - (à gauche) - D90 - (à droite) - **Moigny** - (à droite) - * - Jarcy - (à gauche) - Les Audigers - Maisse - Buno Bonnevaux - Nanteau - **Malesherbes** - * - D132 - Boigneville - D449 - Prunay sur Essonne - Gironville - Maisse - Vayres sur Essonne - D'Huisson - La Ferté Alais - D31 - D74 - Ballancourt - Le Bouchet - Vert le Petit - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 70 A - S - 95 km - 3 côtes -

Local CCC - Lisses - Echarcon - Vert le Petit - Le Bouchet - Ballancourt - D74 - * - D31 - La Ferté Alais - D449 - D'Huisson - Vayres sur Essonne - Maisse - Gironville - D1 - * - Champmotteux - Fenneville - Brouy - **Blandy** - Ansonville - (à droite) - Ezerville - Roinvilliers - D12 - Mespuits - Puiset le Marais - Bouville - Grand Bouville - * - Mesnil-Racoin - VO - Boinveau - Bouray - Petit St Vrain - D8 - D117 - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 70 B - SO - 95 km - 2 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - D117 - D8 - Petit St Vrain - Bouray - Boinveau - (à droite) - * - Mesnil-Racoin - Grand Bouville - Bouville - Puiset le Marais - (à gauche) - * - Mespuits - D12 - Roinvilliers - (à gauche) - Ezerville - Ansonville - (à gauche) - Blandy - Brouy - Fernéville - Champmotteux - D1 - Gironville - D449 - Maisse - Vayres sur Essonne - D'Huisson - La Ferté Alais - D31 - D74 - Ballancourt - Le Bouchet - Vert le Petit - Echarcon - Lisses - Local CCC

CYCLOTOURISME = SPORT, SANTE, CONVIVIALITE, PLAISIR

PARCOURS n° 71 A - O - 97 km - 5 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand - St Vrain - Bouray - Janville - Auvers St Georges - St Fiacre – Morigny-Champigny - (*à droite au feu*) - Brière les Scellés - * - Le Chesnay - St Hilaire - Chalo St Mars - D21 - * - Mérobert - (*à droite*) - D113 - Plessis St Benoist - Richarville - (*2 fois à droite*) - * - la Forêt le Roi - * - Plateau - * - Le Rotoir - Venant - Villeconin - Souzy La Briche - Les Conardières - Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 71 B - SO - 97 km - 5 côtes - +657m

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville - Boissy sous St Yon - Les Conardières - Souzy La Briche - Villeconin - Venant - * - Le Rotoir - * - Plateau - * - la Forêt le Roi - * - Richarville - D113 - Plessis St Benoist - Mérobert - (*à gauche*) - D21 - Chalo St Mars - (*à gauche, à 1km droite dir Etampes*) - St Hilaire - * - Le Chesnay - Brière les Scellés – Morigny-Champigny - D17 - St Fiacre - Auvers St Georges - Janville - Bouray - St Vrain - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 72 A - SO - 97 km - 5 côtes -

Local CCC - Lisses - Echarcon - Vert le Petit - Le Bouchet - Ballancourt - D74 - * - Itteville – Bouray - Janville - Auvers St Georges - St Fiacre - (*à droite*) - Etréchy - * - Vaucelas - Saudreville – (dir Etampes) - D207 - Brières les Scellés - (*à droite*) - * - Le Chesnay - Boissy le Sec - la Forêt le Roi - * - Richarville - (*à droite*) - D113 - * - Les Granges le Roi - (*droite puis gauche*) - Marchais - (*2° à droite*) - Venant - Villeconin - Souzy La Briche - Les Conardières - Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 72 B - SO - 97 km - 5 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville - Boissy sous St Yon - Les Conardières - * - Souzy La Briche - Villeconin - Venant - (*à droite*) - * - Marchais - Les Granges le Roi - D113 - * - Richarville - * - la Forêt le Roi - (*à droite puis à gauche*) - Boissy le Sec - Le Chesnay - Brière les Scellés - (*à gauche*) - D207 - * - Saudreville - (*à droite*) - Vaucelas - Etréchy - St Fiacre - Auvers St Georges - Janville - Bouray - Itteville - D74 - Ballancourt - Le Bouchet - Vert le Petit - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 73 A - O - 98 km - 5 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville - Boissy sous St Yon - Breuillet - * - La Belle Etoile - Le Marais - Angervilliers - Bonnelles - Bullion - (*à gauche*) - * - Rochefort en Yvelynes - Longvilliers - St Cyr s/s Dourdan - Val St Germain - (*à droite*) - * - Sermaise - * - Montflix - Villeconin - * - Chauffour les Etréchy - Etréchy - Chamarande - Lardy - Bouray - Itteville - D74 - Ballancourt - Le Bouchet - Vert le Petit - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 73 B - SO - 98 km - 6 côtes -

Local CCC - Lisses - Echarcon - Vert le Petit - Le Bouchet - Ballancourt - Itteville - Bouray - Droite D99 vers Renault puis Gauche - Lardy - Chamarande - Etréchy - * - Chauffour les Etréchy - Villeconin - * - Montflix - Sermaise - * - Val St Germain - St Cyr s/s Dourdan - Longvilliers - Rochefort en Yvelynes - * - Bullion - Bonnelles - Angervilliers - Le Marais - La Belle Etoile - * - Breuillet - * - Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 74 A - S - 99 km - 4 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - D75 - D948 - Moigny - Milly - D837 - D16 - Le Vaudoué - Boissy aux Cailles - (à gauche) - * - Marlanval - Jacqueline - D36A - Amponville - D36 - * - **Fromont** (à droite) - **Rumont** - Herbauvilliers - (à droite) - Mainbervilliers - (tout droit) - Tousson - Mezières - Gironville - (à droite avant passage à niveaux) - Maisse - Les Audigers - Jarcy - Boutigny - * - Marchais - Mondeville - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 74 B - S - 99 km - 4 côtes - +608m

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - * - Mondeville - Marchais - Boutigny - Jarcy - Les Audigers - Maisse (gare) - Gironville - (à gauche) - D1 - * - D101 - Mézières - Tousson - Mainbervilliers - Herbauvilliers - (à gauche) - * - **Rumont** - **Fromont** - (à gauche) - Amponville - D36A - Jacqueline - Marlanval - Boissy aux Cailles - Le Vaudoué - Milly - D948 - Moigny - D948 - D75 - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 75 A - SO - 100 km - 3 côtes - +523m

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand - St Vrain - Itteville - D31 - La Ferté Alais - D83 - * - D90 - Videlles - D90 - D948 - Moigny - Milly – rocade D16 - Le Vaudoué - D63 - * - Achères la Forêt - Ury - Recloses - (à gauche) Carrefour de Recloses (à gauche) - D301 - Route Ronde - Carrefour du TCF - (à gauche) - D409 - D11 - Macherin - St Martin en Bière - Fleury en Bière - Cély - St Germain sur Ecole - Soisy sur Ecole - Nainville les Roches - Auvernaux - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 75 B - SE - 100 km - 2 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - Auvernaux - Nainville les Roches - Soisy sur Ecole - St Germain sur Ecole - Cély - Fleury en Bière - St Martin en Bière - Macherin - D11 - D409 - * - Carrefour du TCF - (à droite) - D301 - Route Ronde - Carrefour de Recloses - (à droite) - Recloses - Ury - Achères - Le Vaudoué - Milly – rocade - D948 - Moigny - D90 - Videlles (tout droit) - * - (à droite en haut de la côte) - D83 - La Ferté Alais - D31 - Itteville - St Vrain - Vert leGrand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 76 A - S - 100 km - 2 côtes -

Local CCC - Lisses - Echarcon - Vert le Petit - Le Bouchet - Ballancourt - D74 - * - D31 - La Ferté Alais - D105 - Boutigny sur Essonne - Les Audigers - Maisse - Buno Bonnevaux - Nanteau - Malesherbes - Buthiers - Roncevaux - (à droite) - **Pierre-Longue** - Herbauvilliers - Mainbervilliers - D16A - (à droite) - Boissy aux Cailles - Le Vaudoué - Milly - D948 - Moigny - D948 - D75 Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 76 B - S - 100 km - 1 côte - +630m

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - D75 - D948 - Moigny - Milly – rocade D16 - Le Vaudoué - Boissy aux Cailles - * - (à droite) - Mainbervilliers - (à gauche) - Herbauvilliers - (gauche puis à droite) - Boulancourt - Roncevaux - Buthiers - Malesherbes - Nanteau – Buno Bonnevaux - Maisse - Les Audigers - Boutigny - La Ferté Alais - D31 - D74 - Ballancourt - Le Bouchet - Vert le Petit - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 77 A - O - 100 km - 6 côtes - +701m

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville - Boissy sous St Yon - Breuillet - * - La Belle Etoile - Le Marais - Val St Germain - St Cyr s/s Dourdan - (droite puis gauche) - Bandeville - la Bête - (à gauche) - * - **Rochefort en Yvelines** - (à droite puis retour vers centre ville puis à droite rue de Longvilliers) - Longvilliers - D149 - D836 - * - Dourdan - D5 - * - Corbreuse - (à gauche) - Le Trouvilliers - * - D838 - Les Granges du roi - (à droite D836 puis 2^{ème} gauche) - Plateau - * - Le Rotoir - Venant - Villeconin - Souzy La Briche - Les Conardières - Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 77 B - O - 100 km - 6 côtes - +715m

Local CCC - Bondoufle - Vert le Grand - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville – Boissy sous St Yon - Les Conardières - Souzy La Briche - Villeconin - Venant - * - Le Rotoir - * - Plateau - Les Granges du roi - D838 (à gauche, 3km, à droite) - Le Trouvilliers - * - Corbreuse - (à droite) - D5 - Dourdan - * - D836 - D149 - Longvilliers - **Rochefort en Yvelines** - (à la sortie, à droite) - la Bête - Bandeville - St Cyr s/s Dourdan - D27 - Val St Germain - Le Marais - La Belle Etoile - * - Breuillet - * - Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 78 A - SE - 101 km - 5 côtes - +622m

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - D75 - Nainville les Roches - Soisy sur Ecole - D141 - D948 - Moigny - Milly - D16 - Le Vaudoué - * - la Chapelle la reine - Larchant – Rocher de la Dame Jouranne - * - Villiers sur Gretz - D63 - * - Ury - Achère la Forêt - Arbonne la Forêt. - D50 - St Martin en Bière - Fleury en Bière - Cély - St Germain sur Ecole - * - Soisy sur Ecole - Nainville les Roches - Chevannes - Mennecey - * - Lisses – Local CCC

PARCOURS n° 78 B - SE - 101 km - 5 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - D75 - Nainville les Roches - Soisy sur Ecole - St Germain sur Ecole - Cély - Fleury en Bière - St Martin en Bière - (à droite) - D50 - Arbonne la Forêt - * - Achères la Forêt - Ury - * - Villiers sur Gretz - D104 (sur 2 km - * - à gauche) - Rocher de la Dame Jouanne - Larchant - * - La Chapelle la Reine - D16 - Le Vaudoué - Milly - D948 - Moigny - D948 - D141 - Soisy sur Ecole - Nainville les Roches - (à gauche) - D75 - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

Au flanc du Puy Mary qui domine Salers, les entrecôtes étaient encore sur pied dans les prés tandis que, dans les côtes, certains coureurs étaient déjà sur le flanc ...

Bernard Chevalier (Chroniqueur TdF 2008)

PARCOURS n° 79 A - O - 102 km - 7 côtes - +750m

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville - Boissy sous St Yon (à l'entrée, au feu à droite) – L'Aunay - D82 - * - Bruyères le Châtel - D152 - Verville - La Roncière – Briis sous Forges – (Prendre la rocade, D97) - Forges les Bains - * - Le Cormier - Malassis - (gauche, droite) - * - Villevert - (à gauche) - Bonnelles - Bullion - (à gauche) - D149 - * - (contourner Rochefort en Yvelines) - D988 - St Arnoult-en-Yvelines - D836 - * - Dourdan - rocade – Roinville par raccourci Metafor - (à droite) - * - D148 - Marchais - Monfrix - Villeconin - Souzy La Briche - * - Les Conardières – Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 79 B - O - 102 km - 7 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville – Boissy sous St Yon - Les Conardières - * - Souzy La Briche - Villeconin - * - Monflicx - Marchais - Roinville - (à gauche) - Dourdan – rocade - D836 - * - St Arnoult en Yvelines - D988 - Rochefort en Yvelines - D149 - * - Bullion – Bonnelles (à gauche) - * - Villevert - (à droite) - Malassis - * - Le Cormier - D97 - Forges les Bains – Briis sous Forges - D152 - La Roncière - * - Verville - Bruyères le Châtel - D82 - L'Aunay – Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 80 A - SE - 104 km - 6 côtes - +679m

Local CCC - Lisses - Echarcon - !! - Mennecey - * - Chevannes - D75 - Nainville les Roches - Soisy sur Ecole - St Germain sur Ecole - Cély - Fleury en Bière - St Martin en Bière - Macherin - D11 - * - D409 - Carrefour TCF - (à droite) - D301 - Route Ronde - Traverser N7 & N6 - Carrefour Duchâtel - (à gauche) - D138 sur 4 km - Avon - (à gauche) - D210 - * - (avant voie ferrée à droite) - D137 - Samois - D137 - Bois le Roi - D115 - Chartrettes - * - D39 - Melun - Boissettes - * - Boissise la Bertrand - Ponthierry - Moulignon - Auxonnettes - Auvernaux - Plessis Chenet - Ormoy - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 80 B - SE - 104 km - 7 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Ormoy - * - Le Plessis Chenet - Auvernaux - Auxonnettes - Moulignon - Ponthierry - Boissise la Bertrand - Boissettes - * - Melun - Chartrettes - * - D115 - Bois le Roi - D137 - Samois - D137 - Avon - (à gauche) - D210 - (à droite) - D138 - * - Carrefour Duchâtel (à droite, dir Bourron Marlotte) - D301 - route ronde - * - Carrefour TCF - (à gauche) - D409 - D11 - Macherin – St Martin en Bière - Fleury en Bière - Cély - St Germain sur Ecole - * - Soisy sur Ecole - Nainville les Roches - (à gauche) - D75 - Chevannes - Mennecey - * - Echarcon - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 81 A - SO - 104 km - 5 côtes - +830m

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand - St Vrain - Itteville - D31 - la Ferté Alais - D145 - D'Huisson Longueville - Bouville - Puiset le Marais - * - La Forêt Ste Croix - Fontaine la Rivière - (avant) St Cyr (à gauche) - Marancourt - (à gauche) - C4 - Arrancourt – Direction Fontenettes (1 km à gauche) - Abbéville la Rivière - * - D12 - Roinvilliers - D143 - Blandy - Brouy - Mespuits - Le Poty - * - Maisse - (D149 /D205) Jarcy - Boutigny - * - Marchais - Mondeville - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 81 B - S - 104 km - 6 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - * - Mondeville - Boutigny - Jarcy - D205 - D449 – Maisse (à droite) - * - D12 - Le Poty - * - Mespuits - D57 - Brouy - (à droite) - Blandy - (à droite) - Roinvilliers - D12 - * - Abbéville la Rivière - (à gauche vers Fontenettes, puis à droite) - Arrancourt - C4 - Marancourt - Fontaine la Rivière - * - D145 - la Forêt Ste Croix - Puiset le Marais - Bouville - La Ferté Alais - D31 - Itteville - St Vrain - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 82 A - E - 106 km - 5 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Ormoy - * - Le Plessis Chenet - Auvernaux - (à gauche) - Auxonnettes - Moulignon - Ponthierry - (traverser la seine, à droite) - Boissise le Bertrand - Boissettes - * - Melun - D39 – Chartrettes – gauche D135 - Massoury - D116 - Le Châtelet en Brie - D213 - Les Ecrennes – Droite D227 sur 3 kms – Droite D12 - D227 - Machault - (à la sortie, D107 à droite) - Féricy - D107 - Barbeau - (à droite) - D39 – Fontaine-le-Port - D39 - Chartrettes - (traverser la Seine) - * - Bois le Roi - Brolles – droite D115 - la Table du Roi - Faÿ - Chailly en Bière - Perthes - St Sauveur - * - Brinville (à gauche) - Nainville les Roches - Chevannes - Mennecey - * - Lisses – Local CCC

PARCOURS n° 82 B - SE - 106 km - 4 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - D75 - Nainville les Roches - Brinville - St Sauveur - * - Perthes - Chailly en Bière - Faÿ - D115 - Brolles - Bois le Roi - (traverser la Seine, à droite) - Chartrettes - D39 – Fontaine-le-Port - Barbeau - (à gauche) - D107 - Féricy - * - D107 - Machault - D227 - D12 - D227 - Les Ecrennes - (à gauche) - D213 - Le Châtelet en Brie - D116 - Massoury - D135 - Chartrettes - D39 - Melun - * - Boissettes - Boissise la Bertrand - (à gauche, traverser la Seine) - Ponthierry - Moulignon - Auxonnettes - Auvernaux - (à droite) - Plessis Chenet - Ormoy - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 83 A - SO - 107 km - 5 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville – Boissy sous St Yon - Les Conardières - D82 - * - Souzy La Briche - Villeconin - Venant - * - Boissy le Sec - Boutervilliers - Chalo St Mars - D160 - * - Chalou Moulineux - (à gauche) - * - Mondésir - Guillerval - Saclas - St Cyr la Rivière - D145 - Fontaine la Rivière - * - Courtpain - Marolles en Beauce - la Forêt Ste Croix - Puisselet le Marais - Bouville - D'Huison Longueville - La Ferté Alais - D31 - Itteville - St Vrain - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 83 B - SO - 107 km - 5 côtes - +816m

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand - St Vrain - Itteville - D31 - La Ferté Alais - D'Huison Longueville - D145 - Bouville - Puisselet le Marais - * - la Forêt Ste Croix - Marolles en Beauce - Courtpain - Fontaine la Rivière - St Cyr la Rivière - Saclas - D108 - Guillerval - * - Mondésir - Chalou Moulineux - * - (à droite) - D160 - Chalo St Mars - (à gauche) - D82 - * - Boutervilliers - Boissy le Sec - Venant - Villeconin - Souzy La Briche - * - Les Conardières – Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles en Hurepoix - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 84 A - S - 109 km - 4 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - Auvernaux - Nainville les Roches - Soisy sur Ecole - Dannemois - Courances - Chalmont - Forges - D50 - Arbonne la Forêt - * - Achères la Forêt - Le Vaudoué - Boissy aux Cailles - (à gauche) - * - Rumont - D103 - Herbeauvilliers - Buthiers - Nanteau sur Essonne - Buno Bonnevaux - Maisse - Les Audigers - Jarcy – Boutigny sur Essonne - * - Marchais - Mondeville - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 84 B - S - 109 km - 5 côtes - +748m

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - * - Mondeville - Marchais - Boutigny sur Essonne - Jarcy - Les Audigers - Maisse - Buno Bonnevaux - Nanteau sur Essonne - Buthiers - (à gauche) - D103 - * - Herbauvilliers - * - Rumont - (à gauche) - D16A - Boissy aux Cailles - Le Vaudoué - (à droite) - D63 - * - Achères la Forêt - (à gauche) - D64 - Arbonne - D50 - Forges - Chalmont - Courances - Dannemois - Soisy sur Ecole. - Nainville les Roches - Auvernaux - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 85 A - O - 112 km - 7 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville – Boissy sous St Yon - (*à l'entrée, au feu à droite*) - l'Aunay - D82 - * - Bruyères le Châtel - D152 - Verville - La Roncière - D152 – Briis sous Forges - (*tout droit, D131*) - * - Gometz la Ville - D40 - Les Molières - (*à droite*) - D938 - St Rémy les Chevreuses - (*à gauche*) - Chevreuse - (*à droite*) - * - D13(*sur 3,5 km, puis à gauche*) - D91 - Les 17 tournants - Dampierre - D91 - D149 - Senlis - * - Bullion - D149 - * - Rochefort en Yvelines - Longvilliers - D27 - St Cyr sous Dourdan - Val St Germain - Le Marais - La Belle Etoile - (*à droite*) - * - Breuillet - * - Boissy Sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 85 B - O - 112 km - 6 côtes - +862m

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville – Boissy sous St Yon - Breuillet - * - La Belle Etoile - Le Marais - Val St Germain - St Cyr sous Dourdan - Longvilliers - Rochefort en Yvelines - * - Bullion - * - D149 - Senlis - D91 - Dampierre - D91 - * - Les 17 tournants - (*carrefour D91/D13, à droite*) - Chevreuse - St Rémy les Chevreuses - (*à droite*) - D938 - * - Les Molières - (*à gauche*) - D40 - Gometz la ville - D131 – Briis sous Forges - D152 - La Roncière - * - Verville - Bruyères le Châtel - D82 - l'Aunay – Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 86 A - O - 119 km - 6 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville – Boissy sous St Yon - Breuillet - * - La Belle Etoile - Le Marais - Angervilliers - Bonnelles - Bullion - (*à droite*) - D149 - * - D24 - Cernay la Ville - (*à gauche*) - D72 - Les Bordes - la Celle les Bordes - * - Clairfontaine en Yvelines - D27 - Rochefort en Yvelines - Longvilliers - St Cyr sous *Dourdan - (*1,5km après, à droite*) - Les Loges - * - Roinville - * - Marchais - Montfrix - Villeconin - Souzy La Briche - (*500m après, à droite*) - D132 - * - Les Emondants - (*à gauche*) - La Briche - Mauchamps - Torfou - Lardy - Bouray - Petit St Vrain - D8 - D117 - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 86 B - O - 119 km - 7 côtes - +921m

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - (*gauche*) D117 - D8 - Petit St Vrain - Bouray - Lardy - * - Torfou - Mauchamps - La Briche - (*gauche*) Les Emondants - (*droite*) - D132 - (*gauche*) - Souzy La Briche - Villeconin - * - Montfrix - Marchais (*droite*)- Roinville (*en face*) - * - Beauvais - Les Loges (*gauche*) - St Cyr sous Dourdan - Longvilliers - Rochefort en Yvelines – (GDG) D27 - Clairfontaine en Yvelines - (*à droite*) - D72 - * - la Celle les Bordes - * - Les Bordes - Cernay la Ville - (*à droite*) - D24 – (D) D149 - Bullion – gauche D132 - Bonnelles - Angervilliers - Le Marais - La Belle Etoile - (*à droite*) - * - Breuillet - * - Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 87 A - O - 112 km - 5 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand (centre) - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville – Boissy sous St Yon - Les connardières - * - Souzy La Briche - Villeconin - * - Montflich - Marchais - (à gauche) - Les Granges du Roi - D838(..sur 3 km,à droite) - Le Trouvilliers - * - **Corbreuse** - St Martin Bréthencourt (à gauche) - D116 - * - Bréthencourt - (après autoroute, à gauche) - Obville - Chatignonville - Authon la plaine - (à gauche) - D838 - (2km,à droite) - Le Bréau St lubin - Richarville - * - la Forêt le Roi - Boissy le Sec - Le Chesnay - Brière les Scellés - Morigny-Champigny - Auvers St Georges - Janville - Bouray - St Vrain - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 87 B - SO - 112 km - 4 côtes - +636m

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand - St Vrain - Bouray - Janville - Auvers St Georges - Morigny-Champigny - Brière les Scellés - * - Le Chesnay - Boissy le Sec - la Forêt le Roi - Richarville - Le Bréau St Lubin - (après D838, à gauche) - Authon la plaine - (à droite) - Chatignonville - (droite, puis gauche) - Obville - (à droite vers D116, à droite) - Bréthencourt - St Martin Bréthencourt - (à droite) - * - **Corbreuse** (en face) - * - Le Trouvilliers - (à gauche) - D838 - Les Granges du Roi - (à la sortie, à gauche) - Marchais - Montflich - Villeconin - Souzy La Briche - * - Les Conardières - Boissy / St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand (centre) - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 88 A - SE - 140 km - 4 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - D75 - D948 - Moigny - Milly - D16 - Le Vaudoué - * - la Chapelle la Reine - D16 - D52 - Verteau - Aufferville - Boubligny - Thiersanville - (à gauche) - D52E – Souppes sur loing - (en face) - * - D136 - Le Puy - Bouchereau – Nanteau sur Lunain - (à droite, puis à gauche) - D69 - Treuzy - D58 - Nonville - la Gènevraye - (à gauche) - D40 - Montcourt - (à droite) - D40D – Grez sur Loing – Villiers sous Grez - * - D63 - Ury - Achère la Forêt - Le Vaudoué - Milly - Moigny - D948 - D75 - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

PARCOURS n° 88 B - SE - 140 km - 4 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecey - Chevannes - D75 - D948 - Moigny - Milly - D16 - Le Vaudoué - (à gauche) - D63 - * - Achères la Forêt - Ury – Villiers Grez – Grez sur Loing - D40D - Montcourt - (à gauche) - D40 - la Gènevraye - (à droite) - D58 - Nonville - Treuzy - (à droite, puis à gauche) - D69 – Nanteau sur Lunain - D58 - * - D136 - Bouchereau - Le Puy – Souppes sur Loing - (en face) - * - D52E - Thiersanville - D52 - Boubligny - Aufferville - Verteau - D52 - D16 - la Chapelle la Reine - D16 - Le Vaudoué - Milly - Moigny - D948 - D75 - Chevannes - Mennecey - * - Lisses - Local CCC

« Pendant le Tour, j'ai subi beaucoup de contrôles, mais deux seulement ont été positifs. Il semble évident que la méthode n'est pas fiable à 100% »

Riccardo (stupido) Ricco, contrôlé positif à l'EPO, Tour 2008.

PARCOURS n° 89 A - O - 162 km - 8 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville - Boissy/St Yon - Breuillet - * - La Belle Etoile - Le Marais - St Cyr sous Dourdan - Longvilliers - St Arnoult en Yvelines - D936 - Sonchamps - la Hunière - Greffiers - (*rond point D936/D150, à gauche, puis à droite*) - C1 - Gazeran - (*au feu à gauche, puis D80 à droite*) - Bechereau - * - Mittainville - D71 - la Boissière-Ecole - * - Adainville - Condé sur Vesgre - Bourdonné - Gambais - (*à droite*) - D112 - Gambaiseuil - (*à droite*) - D111 - * - St Léger en Yvelines - D61 - * - Le Matz - Les Bréviaires - Le Perray en Yvelines - St Benoist - La Celle les Bordes - Bullion - * - Bonnelles - Angervilliers - Le Marais - La Belle Etoile - (*à droite*) - * - Breuillet - * - Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 89 B - O - 162 km - 8 côtes -

Local CCC - Bondoufle (golf) - Vert le Grand - Leudeville - Marolles - Guibeville - Avrainville - Boissy sous St Yon - Breuillet - * - La Belle Etoile - Le Marais - D132 - Angervilliers - * - Bonnelles - Bullion - Les Carneaux - D61 - la Celle les Bordes - * - St Benoist - Le Perray en Yvelines - Les Bréviaires - Le Matz - St Léger en Yvelines - D138 - * - (*haut de côte, à gauche*) - D111 - Gambaiseuil - (*à gauche*) - D112 - Gambais - (*à gauche*) - Bourdonné - Condé sur vesgre - D71 - Adainville - la Boissière-Ecole - (*à gauche*) - D80 - Bechereau - * - Gazeran - * - (*au feu, à gauche, puis à droite*) - C1 - D936 - Greffiers - la Hunière - Sonchamps - St Arnoult en Yvelines - D988 - Longvilliers - D27 - St Cyr sous Dourdan - Val St Germain - Le Marais - La Belle Etoile - * - (*à droite*) - Breuillet - * - Boissy sous St Yon - Avrainville - Guibeville - Marolles - Leudeville - Vert le Grand - Bondoufle (golf) - Local CCC

PARCOURS n° 90 - S - 200 km - 4 côtes -

Local CCC - Lisses - Mennecy - Chevannes - * - Mondeville - Marchais - Boutigny sur Essonne - Les Audigers - Maisse - Buno Bonnevaux - Nanteau sur Essonne - Malesherbes - * - D25 (*dir. Pithiviers*) - Briarres sur Essonne - Ondreville - D26 - Aulnay la Rivière - (*à gauche*) - la Neuville sur Essonne - (*à droite*) - D523 - * - Yèvre le Châtel - Reigneville - D44 - Courcelles - (*à droite, puis à gauche*) - D138 - Chambon la Forêt - D30 Sur 3,5 km, à droite, D137 - Seichebrières - Vitry aux loges - D10 - Chateaufort sur Loire - (*à droite*) D11 - Faÿ aux loges - (*à droite*) - D921 - Sully la Chapelle - D92 sur 10 km, puis à gauche) - D145 - Courcy aux Loges - Mareau aux Bois - D845 - Ecrennes - (*à droite*) - * - Pithiviers le Viel - (*en face*) - Ormes - (*Après Ormes, D22 à gauche, puis D23 à droite*) - Bitry - Ezerville - Engenville - Cesarville - Bléville - Oinville - Nangeville - Champmotteux - Gironville sur Essonne - Maisse - La Ferté Alais - Itteville - Ballancourt - Le Bouchet - Vert le Petit - Echarcon - Lisses - Local CCC

Un cyclotouriste ne perd pas son temps, il le prend.

Dr Henri Diffre