

## Parcours 35 km

COURCOURONNES STADE DU LAC		Côtes	km partiel	km total
Lisses			3	3
Echarcon *	D26		4	6
Vert le Petit / les marais *			5	11
Le Bouchet	D17		2	12
Saint Vrain : Contrôle	D8		3	15
Itteville	D74		4	19
Le Petit Saussay	D74		2	21
Ballancourt gare	D174		2	22
Fontenay le Vicomte	D17D191		3	25
Mennecy	D153	↑	2	27
Lisses			4	31
Arrivée COURCOURONNES			3	34

! Descente dangereuse

! Travaux sur 50m puis à gauche

Ravitaillement 35 kms

## Parcours 100 km

COURCOURONNES STADE DU LAC		Côtes	km partiel	km total
Lisses			3	3
Echarcon *	D26		4	6
Vert le Petit / les marais *			4	10
Le Bouchet	D17		1	11
Saint Vrain			3	14
Paté de Lardy			4	18
Mesnil Voisin			2	20
Janville sur Juine			2	21
Auvers St Georges			5	26
Saint Fiacre	D148	↑↑	2	28
Villeneuve Sur Auvers			3	30
Boissy le Cutté	D191		3	33
D'Huison Longueville			4	37
D'Huison	D449		2	39
Vayres sur Essonne	D153		3	42
Boutigny sur Essonne : Contrôle parking de la gare			2	44
Jarcy	D105/ D 205		1	45
Courdimanche	D449		1	46
Maisse	D 449	↑↑	3	49
Gandevilliers *			5	54
Champmotteux	D 63		3	57
Boigneville			4	61
Petit Gironville	D449		2	63
Buno Bonnevaux			2	65
Gironville sur Essonne			2	67
Maisse			2	69
Les Audigers	D105		4	73
Boutigny sur Essonne : Contrôle parking de la gare			2	75
Marchais	D 153	↑↑	1	76
Mondeville			7	83
Chevannes			6	89
Mennecy	D153	↑	5	93
Lisses			4	97
Arrivée COURCOURONNES			3	100

! Descente dangereuse

! Travaux sur 50m puis à gauche

! Route dégradée

## Parcours 60 km

COURCOURONNES STADE DU LAC		Côtes	km partiel	km total
Lisses			3	3
Echarcon *	D 26		4	6
Vert le Petit / les marais *			4	10
Le Bouchet	D 17		1	11
Saint Vrain			3	14
Pâté de Lardy			4	18
Bouray sur Juine	D 99		1	19
Itteville	D 449		4	23
La Ferté Alais	D 191		3	26
D'Huison-Longueville	D 449		3	29
Vayres sur Essonne	D 153		4	33
Boutigny sur Essonne : Contrôle parking de la gare			2	35
Marchais	D 153	↑↑	1	36
Mondeville			7	43
Chevannes			6	49
Mennecy	D 153	↑	5	53
Lisses			4	57
Arrivée COURCOURONNES			3	60

! Descente dangereuse

! Travaux sur 50m puis à gauche

## Parcours 80 km

COURCOURONNES STADE DU LAC		Côtes	km partiel	km total
Lisses			3	3
Echarcon *	D26		4	6
Vert le Petit / les marais *			4	10
Le Bouchet	D17		1	11
Saint Vrain			3	14
Paté de Lardy			4	18
Mesnil Voisin			2	20
Janville sur Juine			2	21
Auvers St Georges			5	26
Saint Fiacre	D148	↑↑	2	28
Villeneuve Sur Auvers			3	30
Boissy le Cutté	D191		3	33
D'Huison Longueville			4	37
D'Huison	D449		2	39
Vayres sur Essonne	D153		3	42
Boutigny sur Essonne : Contrôle parking de la gare			2	44
Jarcy	D105		1	45
Le Pressoir		↑↑	1	46
Moigny sur École	D948		5	51
Dannemois			3	54
Soisy sur École	D141		3	57
Nainville les Roches	D 75		4	61
Chevannes	D153		6	67
Mennecy		↑	5	71
Lisses			4	75
Arrivée COURCOURONNES			3	78

! Descente dangereuse

! Travaux sur 50m puis à gauche