

Parcours Soleil et Ombrages 2019

Parcours 35 km

COURCOURONNES STADE DU LAC		Côte	km partiel	km total
Lisses			2,5	2,5
Echarcon	D26		3,5	6
Vert le Petit			4,5	10,5
Le Bouchet	D17		1,5	12
Saint Vrain	D8		3	15
Itteville	D74		4	19
Le Petit Saussay	D74		1,5	20,5
Ballancourt gare	D174		1,5	22
Fontenay le Vicomte	D17D191		3	25
Mennecy	D153	↑	2	27
Lisses			4	31
Arrivée COURCOURONNES			2,5	33,5

Parcours 100 km

COURCOURONNES STADE DU LAC		Côte	km partiel	km total
Lisses			2,5	2,5
Echarcon	D26		3,5	6
Vert le Petit			4	10
Le Bouchet	D17		1	11
Saint Vrain			3	14
Paté de Lardy			4	18
Mesnil Voisin			1,5	19,5
Janville sur Juine			1,5	21
Auvers St Georges			5	26
Saint Fiacre	D148	↑↑	1,5	27,5
Villeneuve Sur Auvers			2,5	30
Boissy le Cutté	D191		3	33
D'Huison Longueville			4	37
D'Huison	D449		2	39
Vayres sur Essonne	D153		3	42
Boutigny sur Essonne : Contrôle parking de la gare			1,5	43,5
Jarcy	D105/ D 205		1	44,5
Courdimanche	D449		1	45,5
Maisse	D 449	↑↑	3	48,5
Gandevilliers			5	53,5
Champmotteux	D 63		3	56,5
Boigneville			4	60,5
Petit Gironville	D449		2	62,5
Buno Bonnevaux			2	64,5
Gironville sur Essonne			2	66,5
Maisse			2	68,5
Les Audigers	D105		4	72,5
Boutigny sur Essonne : Contrôle parking de la gare			2	74,5
Marchais	D 153	↑↑	1	75,5
Mondeville			7	82,5
Chevannes			6	88,5
Mennecy	D153	↑	4,5	93
Lisses			4	97
Arrivée COURCOURONNES			2,5	99,5

Parcours Soleil et Ombrages 2019

Parcours 60 km

COURCOURONNES STADE DU LAC		Côte	km partiel	km total
Lisses			2,5	2,5
Echarcon	D 26		3,5	6
Vert le Petit			4	10
Le Bouchet	D 17		1	11
Saint Vrain			3	14
Pâté de Lardy			4	18
Bouray sur Juine	D 99		1	19
Itteville	D 449		4	23
La Ferté Alais	D 191		3	26
D'Huison-Longueville	D 449		3	29
Vayres sur Essonne	D 153		4	33
Boutigny sur Essonne : Contrôle parking de la gare			1,5	34,5
Marchais	D 153	↑↑	1	35,5
Mondeville			7	42,5
Chevannes			6	48,5
Mennecy	D 153	↑	4,5	53
Lisses			4	57
Arrivée COURCOURONNES			2,5	59,5

Parcours 80 km

COURCOURONNES STADE DU LAC		Côte	km partiel	km total
Lisses			2,5	2,5
Echarcon	D26		3,5	6
Vert le Petit			4	10
Le Bouchet	D17		1	11
Saint Vrain			3	14
Paté de Lardy			4	18
Mesnil Voisin			1,5	19,5
Janville sur Juine			1,5	21
Auvers St Georges			5	26
Saint Fiacre	D148	↑↑	1,5	27,5
Villeneuve Sur Auvers			2,5	30
Boissy le Cutté	D191		3	33
D'Huison Longueville			4	37
D'Huison	D449		2	39
Vayres sur Essonne	D153		3	42
Boutigny sur Essonne : Contrôle parking de la gare			1,5	43,5
Jarcy	D105		1	44,5
Le Pressoir		↑↑	1	45,5
Moigny sur École	D948		5	50,5
Dannemois			3	53,5
Soisy sur École	D141		3	56,5
Nainville les Roches	D 75		4	60,5
Chevannes	D153		6	66,5
Mennecy		↑	4,5	71
Lisses			4	75
Arrivée COURCOURONNES			2,5	77,5