



## Club Cyclotouriste de Courcouronnes

### LETTRE DE SEPTEMBRE 2018

Bonjour à tous,

La réunion du Bureau s'est tenue lundi 3 septembre au local du club à partir de 20 heures 30. Etaient présents : Eric LOB, Jean-Marc CHAUVET, Patrick COCHEZ, Claude DUPOUY, Armel MAREST, Daniel MAUGER, Dominique PERATON, Jacques PITIOT.

Excusé : Thierry HERVE.

Jacques MAUDRY qui a rejoint l'un des clubs cyclotouristes de La Rochelle où il est désormais domicilié ne participera plus aux réunions du Bureau.

#### Les points suivants ont été traités :

- **Bilan du mois de juin**

Au mois de juin 2018, l'activité du club a encore été soutenue. Juin a également vu le retour d'Eric et de Claude parmi nous.

Le dimanche 3 juin l'Interrégionale de Brétigny a réuni environ 250 participants dont onze membres du club de Courcouronnes (9 sur le parcours de 120 km).

Le dimanche 10 juin neuf membres du club se sont déplacés pour la Limourienne, trophée n°4 du CODEP91. Par bonheur la pluie ne s'était pas invitée sur le parcours de 110 km qui avait été retenu.

Pour information 210 cyclotouristes essonniens ont participé à cet événement.

La semaine suivante Armel et Patrick ont effectué leur voyage itinérant dans le Gers, avec notamment une halte à Labastide-d'Armagnac pour visiter la chapelle Notre Dame des Cyclistes. Ils en ont retenu que cette région de la France n'était pas plate.



Le dimanche 17 juin neuf membres du club sont allés à Brunoy pour participer à la B.vycoise, cinq d'entre eux sur le parcours de 100 km. Le club de Courcouronnes a reçu le "challenge vitalité" du rallye (club dont le ratio nombre de participants au rallye sur nombre de membres du club est le plus élevé).

La participation globale n'a été que de 166 cyclotouristes. Pour l'année 2019 le club de Brunoy espère faire mieux puisqu'il demandera à ce que la B.vycoise soit l'un des trophées du CODEP91.



Le dimanche 24 juin la participation du club a encore été bonne puisque 10 membres s'étaient déplacés aux Granges le Roi. Le parcours, essentiellement dans les Yvelines, était somptueux et les 100 kilomètres ont été avalés par un temps idéal bien que froid en début de matinée. Une coupe a même été remise au club de Courcouronnes (mais le motif n'en est pas réellement connu). Patrick et Armel se sont distingués : ils ont parcouru près de 200 km à vélo dans la matinée, ayant refusé de prendre leur voiture. Ce trophée n°5 du CODEP a réuni un peu plus de 250 participants.

#### • Bilan du mois de juillet

Pour le dimanche premier du mois, onze membres du club se sont retrouvés sur la Saintrienne sur les différents parcours proposés par l'organisation. Une forte chaleur s'était invitée en fin de matinée. 266 cyclotouristes ont participé à ce rallye (nombre en hausse par rapport à l'année dernière).

Pour la sortie dominicale du 8 dans les Yvelines, l'effectif initial était de 10. Un membre a été perdu sur blessure et deux autres membres se sont égarés. Les participants ont eu le plaisir de revoir Patrice sur son vélo et de partager quelques kilomètres avec lui.

Du 9 au 13, quatre membres du club ont encadré un stage orientation vélo organisé par la municipalité pour les jeunes de 6 à 12 ans.



Les sorties du 14 et du 15 juillet dans le sud du département se sont déroulées dans de bonnes conditions, avec à chaque fois un effectif de 6 à 7 cyclotouristes.

Pour la sortie du dimanche 22 dans les Yvelines, 8 membres du club étaient présents.

Le lundi 23 quatre membres du club ont effectué une randonnée de plus de 230 km sous une chaleur écrasante, avec une pause déjeuner à Montbouy au sud de Montargis.

Le dimanche 29, dix membres du club se sont présentés au local club pour la sortie jusqu'à Recloses. Après Milly six d'entre eux ont constitué un groupe plus rapide qui a croisé Christian (gendre de Jacques resté dans l'autre groupe, avec qui tous les membres du groupe ont pu faire connaissance) qui les a finalement rejoints et a roulé une trentaine de kilomètres avec eux.

#### • Bilan du mois d'août

Au mois d'août 2018, malgré les vacances d'été, l'activité du club a encore été soutenue.

Six membres du club ont participé à la Semaine Fédérale Internationale 2018 de Cyclotourisme du 5 au 12 août à Epinal dans les Vosges. Ils en gardent un souvenir impérissable, notamment de la tempête de la nuit du 9 qui a renversé toutes les toilettes.



La participation aux différentes sorties du mois a été bonne :

- 9 membres pour la sortie du 5,
- 9 membres pour la magnifique sortie en vallée de Chevreuse le 12,
- 10 membres pour la fête de l'Assomption, le mercredi 15,
- 10 membres le 19 pour la sortie dans le Sud Etampois (à l'issue de laquelle ils ont retrouvé Pierre et Jacques au local club de retour de leur sortie plus courte),
- 7 pour la sortie du 26 dans les Yvelines.

Sept membres du club ont participé à la randonnée de 170 km dans les Yvelines jusqu'à Gambais organisée le jeudi 23. En route ils ont croisé Claude et Maïté, en plein entraînement pour leur voyage en Croatie avec la FFCT. Cette randonnée s'est malheureusement mal terminée puisque sur la route du retour, à hauteur du château de Courson, Jean-Claude a fait une chute provoquée par une corde posée sur la route (utilisée pour le marquage au sol alors en cours). Victime d'une fracture du bassin il sera absent du peloton pendant un certain temps.

Maïté, Claude et Armel ont participé à la manifestation la Ligue à Vélo organisée le samedi 25 à Dourdan par le COREG. L'ambiance a été sympathique, malgré une participation générale assez faible.

- **Programme du mois d'octobre**

Le dimanche 7 octobre verra notre retour dans la Seine et Marne pour une sortie organisée par le club.

Les deux dimanches qui suivent le club se déplacera pour les rallyes ACA PEDALER d'Athis (le 14) et "Coteaux et Vallées" de Chilly-Mazarin (le 21).

Le 28, jour du changement d'heure, la sortie du club nous emmènera dans le sud du département de l'Essonne.

N.B. : prévoir le déplacement à Massy le dimanche 4 novembre pour le trophée n°6 du CODEP91 (notre club est actuellement classé deuxième "à la proportionnelle").

- **Divers**

Le 26 juin Armel et Eric ont participé à une conférence sur le sport connecté au stade Jean Bobin de Bondoufle. Un intervenant, médecin du sport, a parlé des risques physiologiques liés à l'entraînement connecté. L'autre intervenant a présenté les types de matériels disponibles sur le marché.

Il a également été dit que les bilans cardiaques devaient être préférentiellement établis par un spécialiste du sport (comme par exemple au CNR de Marcoussis).

Armel, Patrick et Laurent participeront à un voyage itinérant organisé du 22 au 30 septembre dans le sud de la France. Si d'autres membres du club désirent y participer, ils seront évidemment les bienvenus.

La journée des associations de Courcouronnes se tiendra le 9 septembre. Notre club tiendra un stand (juste devant le local club) de 14 heures à 17 heures.

Dominique, Maité, Daniel et Claude se préparent pour leur voyage en Croatie du 18 au 28 septembre organisé par la FFCT.

Rien n'a été décidé pour le voyage du club en 2019, mais un choix devra être fait rapidement.

- **Rallye "Soleil et Ombrages"**

La randonnée "Soleil et Ombrages" se déroulera le **dimanche 24 mars 2019**.

La réunion s'est terminée à 22 heures 30.

La prochaine réunion est programmée pour le lundi premier octobre à 20 heures 30.

Le Président  
Eric

Le Secrétaire  
Jean-Marc