

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de mars 2009

R.S....Randonneurs .sportifs / .R....Randonneurs

Distance identique à vitesse différente

C....Cyclos

Concernant les rallyes : L'heure de départ est celle prévue sur place et l'inscription faite

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distances	Heures de départ du local	Directions Observations
Dimanche 1er mars	RS §R	50 A	80 km	8h30	<u>Sud/ Est</u> Milly la forêt
	C	35 A	71 km		<u>Sud/Ouest</u> Farcheville
Dimanche 8 mars	RS §R	St Michel sur Orge	110 km	7h30	Place Léonard de Vinci Inscription 3.50 €
	C	Randonnée du dragon	70 km 40 km	8h30 8h30	
Dimanche 15 mars	RS §R	51 A	80 km	8h30	<u>Ouest</u> Angervilliers
	C	32 A	69 km		<u>Sud</u> Arbonne
Dimanche 15 mars	RS §R	Longjumeau Brevet des randonneurs mondiaux 200 km	200 km	7h00	Rue Daniel Mayer Inscription D.Mauger 3.50 € Av le 13/3 <+ 2 €
Dimanche 22 mars	RS §R	Ris Orangis	100 km	8h00	Gymnase Jesse Owens Ave de l'Aunette Inscription 3.50 € Départ du local à 7h30
	C	La Rissoise	85 km 65 km 35 km	8h00 8h30 8h30	
Dimanche 29 mars	RS §R	Courcouronnes	100 km	6h30	Club organisateur Participation de l'ensemble des membres du club <u>Attention au changement d'heure</u>
	C	Trophée 1 Soleil et ombrages	80 km 60 km 30 km	à 14h00	

Sorties en semaine : mardi et jeudi à 14heures pour une distance de 60 km et en fonction du temps

Respect du code la route :

Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité

Le casque est non obligatoire mais très recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation

P. Naboulet J.Maudry