

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES
Sorties du mois de juillet 2009

R.S....Randonneurs .sportifs /.R....Randonneurs

Distance identique à vitesse différente

C....Cyclos

Concernant les rallyes : L'heure de départ est celle prévue sur place et l'inscription faite

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distances	Heures de départ du local	Directions Observations
Dimanche 5 juillet	RS §R	83 A	107 km	8h00	Sud/Ouest :Mondesir
	C	53 A	84 km	8h00	Sud : Frenneville
Dimanche 12 juillet	RS §R	84 A	109 km	8h00	Sud : Rumont
	C	50 A	80 km	8h00	Sud/Est : Buno bonnevaux
Mardi 14 juillet	RS §R	72 A	97km	8h00	Sud/Ouest :Richarville
	C	43 A	75 km	8h00	Ouest : Vaugrineuse
Dimanche 19 juillet	RS §R	79 B	102 km	8h00	Ouest :Rochefort en Yvelines
	C	57 B	86 km	8h00	Sud/Ouest :Brières des scellés
Dimanche 26 juillet	RS §R	78 B	101 km	8h00	Sud/Est : Villiers S/Gretz
	C	60 B	87 km	8h00	Sud/Ouest : Forêt St Croix

Sorties en semaine / attention le départ est prévu à 8h00 , le mardi et jeudi pour une distance de 80 / 90 km

Respect du code la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité Le casque est non obligatoire mais très recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation

P. Naboulet J.Maudry