

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois d'août 2009

R.S....Randonneurs .sportifs /.R....Randonneurs

Distance identique à vitesse différente

C....Cyclos

Concernant les rallyes : L'heure de départ est celle prévue sur place et l'inscription faite

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distances	Heures de départ du local	Directions Observations
Dimanche 2 août		Du 02 août au 08 août Semaine fédérale à St Omer (62)			
Dimanche 2 août	RS §R C	80 B 53 B	104 km 84 km	8h00 8h00	Sud-Est :avon Sud :Mespuits
Dimanche 9 août	RS §R C	85 A 55 B	112km 84 km	7h30 8h00	Ouest : Dampierre Sud /ouest : Barbizon
Samedi 15 août	RS §R C	72 B 42 B	97 km 75 km	8h00 8h00	Sud /Ouest : Richarville Sud : Prunay S/ Essonne
Dimanche 16 août	RS §R C	75 B 43 B	100 km 75 km	8 h00 8h00	Sud-Est : Recloses Ouest : Vaugrineuse
Dimanche 23 août	RS §R C	86 A 60 A	119 km 87 km	7h00 8h00	Ouest : les Bordes Sud-Ouest : Marolles en Beauce
Dimanche 30 août	RS §R C	87 A 52 A	120 km 83 km	7h00 8h00	Ouest : Corbreuse Sud : Arbonne

Sorties en semaine :mardi et jeudi à 8heures pour une distance de 80 / 90 km

Respect du code la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité Le casque est non obligatoire mais très recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation

P. Naboulet J.Maudry