

**CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES**  
**Sorties du mois de septembre 2009**

**R.S....Randonneurs .sportifs /R....Randonneurs**

**Distance identique à vitesse différente**

**C....Cyclos**

**Concernant les rallyes : L'heure de départ est celle prévue sur place et l'inscription faite**

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distances	Heures de départ du local	Directions Observations
<b>Samedi 5 septembre</b>	RS §R	La Ballainvilloise	180 km	7h00	Le château , rue du Gl Leclerc <u>Inscriptions</u> avant le 24/08/09 D.Mauger 10€50 avec plateau repas
	C	Ballainvilliers	120 km	7h30	
			80 km	8h00	
<b>Dimanche 6 septembre</b>	RS §R	71 A	97 km	8h00	Ouest : Chalo St Mars
	C	49 B	79 km	8h00	Sud-Ouest : Sermaise
<b>Dimanche 13 septembre</b>		<b>Forum des associations Présence du club Demande de volontaires</b>			<b>Gymnase du grand chêne 14h00 Voir Mr Mauger</b>
<b>Dimanche 13 septembre</b>		<b>Participation du club à l'organisation du V T T Essonnien à Bondoufle</b>			Demande de volontaires 6h30 à confirmer Voir Mr Mauger
<b>Dimanche 20 septembre</b>	RS §R	68 B	95 kms	8h00	Sud Ouest : Tousson
	C	40 B	74 km	8h00	Sud Est : Barbizon
<b>Dimanche 27 septembre</b>	RS §R	Virades de l'espoir de la vallée de Chevreuse	100 km	7h30	Espace Jean Racine Face gare RER L'Inscription est libre sous forme de don à la mucoviscidose
	C	St Remy les Chevreuses	60 km	8h30	
			35 km	9h00	

**Sorties en semaine : Attention reprise le mardi et jeudi des départs à 14heures pour une distance de 80 / 90 km**

**Respect du code la route : Feu rouge et stop doivent être respectés**

**Concernant sa propre sécurité Le casque est non obligatoire mais très recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation**

P. Naboulet J.Maudry