

**CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES**  
**Sorties du mois d'octobre 2009**

**R.S....Randonneurs .sportifs /R....Randonneurs**

**Distance identique à vitesse différente**

**C....Cyclos**

**Concernant les rallyes : L'heure de départ est celle prévue sur place et**

**l'inscription faite**

<b>Dates</b>	<b>Groupes</b>	<b>N° de parcours ou organisations</b>	<b>Distances</b>	<b>Heures de départ du local</b>	<b>Directions Observations</b>
<b>Dimanche 4 octobre</b>	RS §R	64 A	93 km	8h30	Sud/Ouest Milly
	C	39 A	74 km	8h30	Sud/Ouest :Farcheville
<b>Dimanche 11 octobre</b>	RS §R	La randonnée du Moulin de Viry	100 km	7h30	Ave de l' Aqueduc
	C	Viry Chatillon	80 km 60 km	8h00 8h30	stade Eric Durand
<b>Dimanche 18 octobre</b>	RS §R	67 B	94 km	8h30	Est :Montereau sur le Jard
	C	38 A	72 km	8h30	Sud/ : Boutigny
<b>Dimanche 25 octobre</b>	RS §R	69 B	95km	8h30	Sud/ Malesherbes
	C	33 B	70 km	8h30	Sud/ Prunay s/ Essonne

**Attention au changement d'heure dans la nuit du 24 au 25 octobre**

**Sorties en semaine / attention le départ est prévu à 14h00 , le mardi et jeudi pour une distance de 70 /75 km**

**Respect du code la route :Feu rouge et stop doivent être respectés**

**Concernant sa propre sécurité Le casque est non obligatoire mais très recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation**

**P. Naboulet J.Maudry**