

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES
Sorties du mois de novembre 2009

R.S....Randonneurs .sportifs /R....Randonneurs
Distance identique à vitesse différente
C....Cyclos

Concernant les rallyes : L'heure de départ est celle prévue sur place et l'inscription faite

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distances	Heures de départ du local	Directions Observations
Dimanche 1 er novembre	RS §R	Trophée N° 5 Massy/Breuillet/Massy	90 km	8h30	Avenue du Noyer Lambert Massy Inscription prise en compte par le club
	C		70 km	8h30	
			30 km	9h00	
Dimanche 8 novembre	RS §R	45 B	77 km	9h00	Sud Ouest : Villeconin
	C	32 B	65 km	9h00	Sud : Arbonne
Mercredi 11 novembre	RS §R	41 A	74 km	9h00	Sud Ouest : Etampes
	C	25 B	65 km	9h00	Sud Ouest : Villeconin
Dimanche 15 novembre	RS §R	48 A	78 km	9h00	Sud Est : Milly la Forêt
	C	23 A	62 km	9h00	Sud : Mesnil Racoin
Dimanche 22 novembre	RS §R	46 B	78 km	9h00	Sud : Buno Bonnevaux
	C	29 A	66 km	9h00	Ouest : Bouville
Dimanche 29 novembre	RS §R	40 B	74 km	9h00	Sud Est : Barbizon
	C	28 A	66 km	9h00	Sud Ouest : Etrechy

Sorties en semaine / attention le départ est prévu à 14h00 , le mardi et jeudi pour une distance de 60 / 70 km

Respect du code la route :Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité Le casque est non obligatoire mais très recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation

P. Naboulet J.Maudry