

**CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES**  
**Sorties du mois de janvier 2010**

**R.S....Randonneurs .sportifs /.R....Randonneurs**

**Distance identique à vitesse différente**

**C....Cyclos**

**Concernant les rallves : L'heure de départ est celle prévue sur place et l'inscription faite**

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distances	Heures de départ du local	Directions Observations
Vendredi 1 er janvier	RS & R C	8 A Parcours commun	42 km	9h	Sud : La Ferté Alais
Dimanche 3 janvier	RS & R C	24 B 12 A	63 km 47 km	9 heures 9 heures	Sud : Bouville Sud : Orgemont
Dimanche 10 janvier	RS & R C	31 B 22 A	68 km 60 km	9 heures 9 heures	Sud :Boutigny Sud : Courances
Dimanche 17 Janvier	RS & R C	37 B 28 B	72 km 66 km	9heures 9 heures	Sud-Ouest : St Fiacre Ouest : les Emondants
Dimanche 24 janvier	RS & R C	38 B 30 A	72 km 66 km	9 heures 9 heures	Sud/Ouest : Boissy le Cutté Sud : Fleury en Bière
Dimanche 31 janvier	RS & R C	41 B 31 A	74 km 68 km	9 heures 9 heures	Sud : Puiset le Marais Sud : Jarcy

**Sorties en semaine : attention le départ est prévu à 14h00 , le mardi et jeudi pour une distance de 50 /60 km**

**Respect du code la route :Feu rouge et stop doivent être respectés**

**Concernant sa propre sécurité Le casque est non obligatoire mais très recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation**

**Attention pour la période hivernale : il est souhaitable pour des raisons de sécurité, que les cyclos soient équipés d'une lumière arrière rouge, et être en possession du gilet fluorescent**

P. Naboulet J.Maudry