

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de mars 2010

R.S....Randonneurs .sportifs /.R....Randonneurs

Distance identique à vitesse différente

C....Cyclos

Concernant les rallyes : L'heure de départ est celle prévue sur place et l'inscription faite

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distances	Heure de départ du local	Directions Observations
Dimanche 7 mars	RS & R	46 A	78 km	8h30	Sud : Maisse
	C	28 A	66 km	8h30	Sud-Ouest : Chauffour les Etrechy
Dimanche 14 mars	RS & R	49 B	79 km	8h30	Ouest : Val st Germain
	C	36 B	71 km	8h30	Sud-Ouest : Vaucelas
Dimanche 21 mars	RS & R	Brevet des Randonneurs Mondiaux Longjumeau	200 km	7h00 s/place	Inscription auprès de D Mauger avant le 7/03 : 3.5 € +2 € sur place Salle Anne Franck rue Daniel Mayer
Dimanche 21 mars	RS & R	Trophée N°1	100 km	7h00 local	Inscription prise en compte par le club Gymnase Jesse Owens Avenue de l'Aunette
		La Rissoise	85 km	8h30 local	
	C	Ris Orangis	65 km	8h00 local	
			35 km	8h00 local	
Samedi 27 mars	RS & R	Brevet des Randonneurs Mondiaux Noisiel	200 km	7h00 s/place	Inscription auprès de D Mauger avant le 13/03 : 3 € Sur place + 2 € Stade de la remise aux fraises-cours de l'arche Guédon D217B
Dimanche 28 mars	RS & R	Par Monts et par Vaux	90 km	8h00 s/Place	Salle des fêtes Rue de Villeroy Prix : 3 €
		Bondoufle	60 km	8h30 s/Place	
	C		30 km	8h30 s/Place	

Respect du code la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité, le casque est non obligatoire mais très recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation.

Attention pour la période hivernale : Il est souhaitable pour des raisons de sécurité, que les cyclos soient équipés d'une lumière arrière rouge, et être en possession du gilet fluorescent.

P. Naboulet
C. Merle
J.Maudry