

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de mars 2011

R.S....Randonneurs .sportifs /R....Randonneurs

Distance identique à vitesse différente

C : Cyclos

P.P. : Parcours promenade

Concernant les rallyes : L'heure de départ est prévue sur place inscription faite

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distances	Heures de départ du local	Directions Observations
Dimanche 6 mars	RS & R	<u>Sortie club</u> 52 A	83 km	8H30	Sud : Achères la Forêt
	C	32 B	69 km	8H30	Sud : Perthes
	P.P.	6 B	40 km	8H30	Sud-Ouest :Cheptainville
Dimanche 13 mars	RS & R	<u>Sortie club</u> 56 B	85 km	8h30	Sud : Mespuits
	C	33 B	70 km	8H30	Sud-Ouest :Prunay S/Essonne
	P.P.	8 A	42 km	8H30	Sud : La Ferté Alais
Dimanche 20 mars	RS & R	<u>Sortie club</u> 57 A	86 km	8h30	Sud-Ouest : Boutervilliers
	C	36 B	71 km	8H30	Sud-Ouest : Saudreville
	PP	10 B	45 km	8H30	Sud : Brinville
Dimanche 20 mars	RS & R	Longjumeau	200 km	7h00 sur place	Salle Anne Franck , rue Daniel Meyer Inscription av le 6/03/11 Auprès de D. Mauger prise en charge par le club (3.50 €)
Dimanche 27 mars	RS & R	<u>Trophée N°1</u> Rallye de Courcouronnes	100 km		Ferme du bois Briard
	C	Soleil & ombrage	80 km		Participation de tous les membres du club à partir de 6h30
	P.P		60 km 30 km		Changement d'heure + 1 heure

Respect du code la route :Feu rouge et stop doivent être respectés

Les cyclos doivent être en possession d'un gilet fluorescent, le vélo équipé d'un éclairage

Concernant sa propre sécurité :Le casque est non obligatoire mais très recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation

C. Merle
J.Maudry