

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de mars 2011

R.S....Randonneurs .sportifs /R....Randonneurs

Distance identique à vitesse différente

C : Cyclos

P.P. : Parcours promenade

Concernant les rallyes : L'heure de départ est prévue sur place inscription faite

| Dates | Groupes | N° de parcours ou organisations | Distances | Heures de départ du local | Directions Observations |
|---------------------|---------|---|----------------|---------------------------|--|
| Dimanche 6 mars | RS & R | <u>Sortie club</u> 52 A | 83 km | 8H30 | Sud : Achères la Forêt |
| | C | 32 B | 69 km | 8H30 | Sud : Perthes |
| | P.P. | 6 B | 40 km | 8H30 | Sud-Ouest : Cheptainville |
| Dimanche 13 mars | RS & R | <u>Sortie club</u> 56 B | 85 km | 8h30 | Sud : Mespuits |
| | C | 33 B | 70 km | 8H30 | Sud-Ouest : Prunay S/Essonne |
| | P.P. | 8 A | 42 km | 8H30 | Sud : La Ferté Alais |
| Dimanche 20 mars | RS & R | <u>Sortie club</u> 57 A | 86 km | 8h30 | Sud-Ouest : Boutervilliers |
| | C | 36 B | 71 km | 8H30 | Sud-Ouest : Saudreville |
| | PP | 10 B | 45 km | 8H30 | Sud : Brinville |
| Dimanche 20 mars | RS & R | Longjumeau | 200 km | 7h00 sur place | Salle Anne Franck , rue Daniel Meyer Inscription av le 6/03/11 Auprès de D. Mauger prise en charge par le club (3.50 €) |
| Dimanche 27 mars | RS & R | <u>Trophée N°1</u> Rallye de Courcouronnes | 100 km | | Ferme du bois Briard |
| | C | Soleil & ombrage | 80 km | | Participation de tous les membres du club à partir de 6h30 |
| | P.P | | 60 km 30 km | | Changement d'heure + 1 heure |

Respect du code la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Les cyclos doivent être en possession d'un gilet fluorescent, le vélo équipé d'un éclairage

Concernant sa propre sécurité : Le casque est non obligatoire mais très recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation

C. Merle
J.Maudry