

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois d'avril 2011

R.S....Randonneurs .sportifs /R....Randonneurs

Distance identique à vitesse différente

C....Cyclos

P.P. Parcours promenade

Concernant les rallyes : l'heure de départ prévue sur place inscription faite

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distances	Heures de départ		Directions Observations
				du local	sur place	
Dimanche 3 avril	RS & R	<u>La Rissoise</u> <u>Ris Orangis</u>	100 km	7h00		Gymnase Jesse Owens 2 Ave de l'Aunette Tarif : 3.50 €
	C		85 & 65 km	7h30		
	P.P.		35 km	8h00		
Dimanche 10 avril	RS & R	<u>Trophée N° 2</u> Randonnée de la Tour de Linas	110 km		7 h00	Stade :Chemin de Carcassonne ' Linas ' Inscription prise en charge par le club (3.50 €)
	C		70 km		8h15	
	P.P.		30 km		8h30	
Dimanche 10 avril	RS & R	Préparation de Paris Brest Paris Gif sur yvette	300 Km			Gymnase de Courcelles Pré-inscriptions avant le 7 avril 2011 auprès de D.Mauger (3 €)
Dimanche 17 avril	RS & R	L'inter Régionale de Brétigny sur Orge	150 km		7h00	Salle de la maison neuve Centre Commercial d'Auchan Tarif : 3.50 €
	C		100 km 70 km		7h45 8h15	
	P.P.		35 km		9h00	
Dimanche 24 avril	RS & R	<u>Sortie club</u> 54 A	84 km	8h30		Sud-Ouest : Villeconin
	C	31 B	68 km	8h30		Sud : Boutigny
	P.P.	10 A	45 km	8h30		Sud : Brinville
Lundi 25 avril	RS & R	<u>Sortie club</u> 58 B	86 km	8h30		Sud/Ouest : Mespuits
	C	34 B	71 km	8h30		Sud/Ouest : Etrechy
	P.P.	11 B	46 km	8h30		Sud : Mondeville
Samedi 30 avril	RS & R	Mennecy-Montargis-Mennecy	210 km		6h30	Parc de Villeroy Pour le 210 km tarif :14 € Panier repas inscription avant le 15/04/11 auprès deD. Mauger :10.50 €, La participation du club est de 3.50 €
			150 km		7h00	
			100 km		8h00	

Respect du code la route :Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité :Le casque est non obligatoire mais très recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation

les cyclos doivent être en possession d'un gilet fluorescent, le vélo équipé d'un éclairage.

C. Merle
J.Maudry