

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de mai 2011

R.S....Randonneurs .sportifs /.R....Randonneurs

Distance identique à vitesse différente

C : Cyclos

P.P. : Parcours promenade

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distances	Heures de départ		Directions Observations
				Du local	Sur place	
Dimanche 1 er mai	RS & R	Randonnée souvenir Auguste Legovic Coudray-Montceaux	120 km		7h00	Stade municipal , av du Coudray Prix : 3.50 €
	C		90km		7h45	
	P.P.		60km 35 km		8h30 9h00	
samedi 7 mai	RS & R	St Arnoult-Maillebois- St Arnoult Rue du Nuisement à St Arnoult	213 km 127 km		6h30 7h00	Prix : 6 € + 8 € pour panier repas Inscription av le 22 /04 auprès de D. Mauger Participation du club : 3.50 €
Dimanche 8 mai	RS & R C	La Mandrionne Mandres les Roses	155 km 105 km 80/60 km		6h30 7h45 8h15	Mairie : 4, rue du Général Leclerc Prix : 3.50 €
Dimanche 8 mai	RS & R	Tour de l'Essonne Longjumeau	163 km		7h00	Salle Anne Franck, rue Daniel Mayer Prix 7 € en Pré-Inscription avant le 22 /04 auprès de D. Mauger
Dimanche 8 mai	RS & R	<u>Sortie club</u> 66 B	94 km	8h00		Sud-Ouest : Richarville
	C	47 A	78km	8h00		Sud-Ouest : Le Chesnay
	P.P.	14 B	51 km	8h00		Sud-Ouest : Chêne Bécart
Dimanche 15 mai	RS & R	<u>Sortie club</u> 69 A	95 km	8h00		Sud : Nanteau
	C	46 B	78 km	8h00		Sud : Buno Bonnevaux
	PP	12 B	47 km	8h00		Sud-ouest : Orgemont
Samedi 21 mai	RS & R	La Ballainvilloise Ballainvilliers	180 km		6h30	Salle des Daunettes Tarif : 4 € Plateau repas facultatif : 10 € Pré- Inscription av le 6/05 auprès de D. Mauger Participation du club 3.50€
	C		125 km 80 km		7h00 8h00	
Dimanche 22 mai	RS & R	<u>Sortie club</u> 70 A	95 km	8h00		Sud : Ansonville
	C	51 B	80 km	8h00		Ouest : Villevert
	PP	11 B	46 km	8h00		Sud : Soisy sur Ecole

Samedi 28 mai	RS & R	La Savinienne Savigny sur Orge	203 km 110 km		6h30 7h00	Parc des sports Jean Moulin 31 bis av de l'Armée du Général Leclerc Tarif : 13 € en Pré-inscription av le 12/05 auprès de D. Mauger participation du club : 3.50€ Tarif pour le 110 km :3.50 €
Dimanche 29 mai	RS & R	<u>Sortie club</u> 72 B	97 km	8h00		Sud-Ouest : Les Granges le roi
	C	53 B	84 km	8h00		Sud : Mespuits
	P.P	11 A	46 km	8h00		Sud : Soisy sur Ecole

Respect du code la route :Feu rouge et stop doivent être respectés

Les cyclos doivent être en possession d'un gilet fluorescent, le vélo équipé d'un éclairage

Concernant sa propre sécurité : Le casque est non obligatoire mais très recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation

**C. Merle
J.Maudry**