

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES
Sorties du mois d'août 2011

R.S....Randonneurs .sportifs /.R....Randonneurs

Distance identique à vitesse différente

C : Cyclos

P.P. : Parcours promenade

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distances	Heures de départ	Directions Observations
Dimanche 7 août	RS & R	<u>Sortie club</u> 85 B	112 km	7h30 (*)	Ouest :Chevreuse
	C	50 A	80 km	7h45	Sud-Est :Buno- Bonnevaux
	P.P.	22 B	60 km	7h45	Sud : Perthes
Dimanche 14 août	RS & R	<u>Sortie club</u> 83 A	107 km	7h45	Sud-Ouest :Saclas
	C	52 B	83 km	7h45	Sud :Achères la Forêt
	P.P.	20 A	58 km	7h45	Sud :La ferté Alais
Lundi 15 août	RS & R	<u>Sortie club</u> 80 B	104 km	7h45	Sud-Est :Avon
	C	49 A	79 km	7h45	Ouest : Val St Germain
	P.P.	13 B	49 km	7h45	Sud : Dannemois
Dimanche 21 août	RS & R	<u>Sortie club</u> 87 A	112 km	7h30 (*)	Ouest : Authon la Plaine
	C	56 A	85 km	7h45	Sud-Ouest : Mespuits
	P.P.	14 B	51 km	7h45	Sud-Ouest :Guigneville
Du dimanche 21 août au jeudi 25 août		Paris-Brest –Paris randonneur	1200 km		Gymnase des droits de l'homme à Guyancourt
Dimanche 28 août	RS & R	<u>Sortie club</u> 84 B	109 km	7h45	Sud : Rumont
	C	54 A	84 km	7h45	Sud-ouest : Vaucelas
	P.P.	18 A	56 km	7h45	Sud :D'huison Longueville

Respect du code la route :Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : Le casque est non obligatoire mais très recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation

* départ à 7h30 pour les parcours de + de 110 km

Départ à 8h00 pour les sorties du mardi et du jeudi

C. Merle

J.Maudry