

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES
Sorties du mois de mars 2012

R.S....Randonneurs .sportifs /.R....Randonneurs
 Distance identique à vitesse différente
 C : Cyclos

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distances	Heures de départ	Directions Observations
Dimanche 4 mars	RS & R	<u>Sortie club</u> 52 B	83 km	8h30	Sud : Arbonne
	C	30 A	66 km	8h30	Sud : Fleury en Bière
Dimanche 11 mars	RS & R	<u>Sortie club</u> 56 A	85 km	8h30	Sud-Ouest : Mespuits
	C	29 A	66 km	8h30	Ouest : Mesnil Racoin
Dimanche 11 mars	RS & R	St Michel sur Orge Rallye du Dragon	110 km	<u>Sur place</u> 7h00	Gymnase des Mares Yvon Place Léonard de Vinci Tarif : 3.50 €
	C		70 km	8h00	
Dimanche 18 mars	RS & R	<u>Sortie club</u> 53 B	84 km	8h30	Sud : Champmotteux
	C	33 B	70 km	8h30	Sud : Prunay s/ Essonne
Dimanche 18 mars	RS & R	200 km de Longjumeau	200 km	<u>Sur place</u> 7h00	Stade Langrenay Pré-inscription av le 3/03/12 auprès de Mr Cochez P. Sur place 6 €
Dimanche 25 mars	RS & R	Bondoufle : Par Monts et par Vaux	90 km	<u>Sur place</u> 8h00	Attention changement d'heure (+ 1 heure) Salle des fêtes Inscription prise en compte par le club.
	C	<u>Trophée N° 1</u>	60 km	8h30	
			30 km	9h00	

Respect du code de la route :

Feu rouge et stop doivent être respectés.

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque est non obligatoire mais fortement recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Si les conditions climatiques (brouillard, pluie etc....) réduisent la visibilité, le port du gilet de sécurité fluorescent **est obligatoire**, et le vélo doit être équipé d'un éclairage.

Les sorties en semaine : « mardi et jeudi » le départ est à 14h au local

C. Merle
J. Maudry