

## CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

### Sorties du mois d'avril 2012

R.S....Randonneurs .sportifs /R....Randonneurs

Distance identique à vitesse différente

C : Cyclos

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distances	Heures de départ	Directions Observations
Dimanche 1 <sup>er</sup> avril	RS & R  C	<u>Ris Orangis</u> La Rissoise	100 km	<u>Sur place</u> 7h00	Gymnase Jesse Owens Rue Rory Gallagher Tarif : 3.50 €
			85 km	8h00	
			65 ou 35 km	9h00	
Dimanche 8 avril Pâques	RS & R C	<u>Linas</u> Randonnée de la Tour	110 km	<u>Sur place</u> 7 h 00	Cosom route de Carcassonne Prix : 3.50 €
			70 km	8h00	
Dimanche 8 avril Pâques	RS & R C	<u>Sortie club</u> 60 A	87 km	8h30	Sud/Ouest : Fontaine la Rivière
			36 A	71 km	8h30
Lundi 9 avril Pâques	RS & R C	<u>Sortie club</u> 57 B	86 km	8h30	Sud/Ouest : Le Chesnay
			32 A	69 km	8h30
Dimanche 15 avril	RS & R C	<u>Sortie club</u> 61 B	89 km	8h30	Sud : Chapelle la Reine
			33 A	70 km	8h30
Dimanche 22 avril	RS & R C	<u>Sortie club</u> 59 A	87 km	8h30	Ouest : Angervilliers
			39 A	74 km	8h30
Samedi 28 avril	RS & R  C	<u>Mennecy/Montargis/</u> <u>Mennecy</u>	200 km	<u>Sur place</u> 6h30	Parc de villeroy 200 km 14€ repas compris Pré-inscription av le 14/04 auprès de Mr Cochez 3.50€ pris en charge par le club Pas de majoration pour le 200 km si inscription sur place 150 km : 9 € 100 km : 5 €
			150 km	7h00	
			100 km	7h30	
Dimanche 29 avril	RS & R C	<u>Sortie club</u> 53 A	84 km	8h30	Sud : Mespuits
			37 B	72 km	8h30

#### Respect du code de la route :

Feu rouge et stop doivent être respectés.

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque est non obligatoire mais fortement recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Si les conditions climatiques réduisent la visibilité, le port du gilet de sécurité fluorescent **est obligatoire**, et le vélo doit être équipé d'un éclairage.

Les sorties en semaine : « mardi et jeudi » le départ est à 14h du local

**C. Merle & J. Maudry**