

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES
Sorties du mois d'octobre 2012

R.S....Randonneurs .sportifs /.R....Randonneurs
 Distance identique à vitesse différente
 C : Cyclos

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distances	Heures de départ	Directions Observations
Dimanche 7 octobre	RS & R	<u>Sortie club</u> 64 B	93 km	<u>8h30</u>	Sud : Milly la Forêt
	C	48 A	78 km		Sud/Est : Arbonne
Dimanche 14 octobre	RS & R	<u>Viry Chatillon</u> <u>Trophée N° 5</u>	100 km	<u>Sur place</u> 8h00	Stade Eric Durand Avenue de l'Aqueduc Inscription prise en compte par le club
	C		80 km 60 km	8h30 9h00	
Dimanche 21 octobre	RS & R	<u>Chilly Mazarin</u> Coteaux et Vallées	85 km	<u>Sur place</u> 8h00	Stade Jesse Owens <u>Tarif : 3.50 €</u>
	C		60 km 35 km	9h00 8h45	
Dimanche 28 octobre	RS & R	<u>Sortie club</u> 61 A	89 km	<u>8h30</u>	<u>Attention : changement d'heure</u> Sud/Est : Achères la forêt
	C	45 B	77 km		Sud/ouest : Villeconnin

Respect du code de la route :

Feu rouge et stop doivent être respectés.

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque est non obligatoire mais fortement recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Si les conditions climatiques réduisent la visibilité, le port du gilet de sécurité fluorescent **est obligatoire**, et le vélo doit être équipé d'un éclairage.

Les sorties en semaine : « mardi et jeudi » le départ est à 14h du local

C. Merle & J. Maudry