

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de mars 2013

R.S....Randonneurs .sportifs Mêmes parcours
R....Randonneurs Vitesse différente
C : Cyclos

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distances	Dénivelé	Heures de départ Local	Directions Observations
Dimanche 3 mars	RS & R	<u>Sortie club</u> 47 A	78 km		08h30	Sud/Ouest : Le Chesnay
	C	25 B	65 km	+ 355 m		Sud/Ouest : Villeconin
Dimanche 10 mars	RS & R	<u>Sortie club</u> 50 A	80 km		09h00	Sud/Est : Buno Bonneveau
	C	31 A	68 km	+ 444 m		Sud : Jarcy
Dimanche 17 mars	RS & R	Rallye du Dragon St Michel sur Orge	110 km	+ 815 m	Sur place 07h00	Gymnase des Mares Yvon
	C		70 km		08h00	Place Léonard de Vinci Tarif : 3,50€
Dimanche 17 mars	RS & R	<u>Rallye de Longjumeau</u>	200 km	+ 1100 m	Sur place 08h00	Salle Anne Franck Rue Léontine Sohier Pré inscription avant le 03/03 : 4€ - Contact Bernard Thuillier. 6€ sur place.
Dimanche 24 mars	Pas de vélo club	<u>Rallye « Soleil et Ombrages »</u> <u>Courcouronnes</u>	Tout le monde sur le pont pour l'organisation de notre randonnée.			
Dimanche 31 mars	RS & R	<u>Sortie club</u> 58 A	86 km		08h00	Sud : Champmotteux
	C	<u>38 B</u>	72 km	+ 554 m		Sud : Boissy le Cutté

Respect du code de la route :

Feu rouge et stop doivent être respectés.

Concernant sa propre sécurité :

Le port du casque est non obligatoire mais fortement recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie, brouillard etc.) **le port du gilet de sécurité fluorescent est obligatoire**, le vélo doit être équipé d'un éclairage

Les sorties en semaine : « mardi et jeudi » le départ est à 14h00 du local

J. Benet