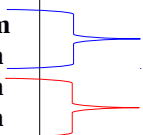


CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois d'avril 2013

R.S....Randonneurs .sportifs } Mêmes parcours
 R....Randonneurs } Vitesse différente
 C : Cyclos

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distances	Dénivelé	Heures de départ Local	Directions Observations
Lundi de Pâques 4 avril	RS & R	<u>Sortie club</u> 58 B	86 km		08h00	Sud/Ouest : Mespuits
	C	33 A	70 km		08h00	Sud/Ouest : Prunay/Essonne
Dimanche 07 avril	RS & R	<u>La Rissoise</u> Gymnase Jesse Owens	100 km		08h00	1er Trophée route Inscriptions prises en compte par le club.
	C	2 Avenue de l' Aunette	80 km 60 km 30 km		sur place 08h30 sur place	
Dimanche 14 avril	RS & R	<u>Randonnée de la</u> <u>Tour - LINAS</u>	110 km		Sur place	Tarif : 3,50€
	C	Consom route de Carcassonne	70 km 30 km		07h00 08h00 09h00	
Dimanche 14 avril	RS & R	55 A	84 km	+ 495 m	08h00	Sud : Gorges d'Apremont
	C	26 A	65 km	+ 324 m	08h00	Sud : Barbizon
Dimanche 21 avril	RS & R	<u>L'Interrégionale</u> Salle Maison Neuve –	120 km		Sur place	2ème Trophée route Inscriptions prises en compte par le club.
	C	AUCHAN Brétigny	100 km 70 km		07h00 07h30 08h00	
Samedi 27 avril	RS & R	<u>Menncy</u> <u>Montargis</u>	210 km		Sur place	3,50€ pris en compte club 15€ repas compris 7€ 5€ Préinscriptions avant le 14/04
	C	Parc de Villeroy	150 km 100 km		06h30 06h30 07h00	
Dimanche 28 avril	RS & R	<u>Sortie club</u> 57 B	86 km	+ 566 m	08h00	Sud/Ouest : Brière les Scellés
	C	26 A	71 km		08h00	Sud/Ouest : Saudreville

Respect du code de la route :

Feu rouge et stop doivent être respectés.

Concernant sa propre sécurité :

Le port du casque est non obligatoire mais fortement recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie, brouillard etc.) **le port du gilet de sécurité fluorescent est obligatoire**, le vélo doit être équipé d'un éclairage

Les sorties en semaine : « mardi et jeudi » le départ est à 14h00 du local

J. Benet