

**CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES**

*Sorties du mois de mai 2013*

R.S....Randonneurs .sportifs } Mêmes parcours  
 R....Randonneurs } Vitesse différente  
 C : Cyclos

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distance	Dénivelé	Heures de départ Local	Directions Observations
Mercredi 1er mai	RS & R	<u>Randonnée des 3 Vallées</u> Salle des Associations Rue J. Ferry Méréville	100 km		Sur place 07h30	Tarif : 3,50€
	C		75 km 50 km		08h00	
Mercredi 01 mai	RS & R	<u>Sortie club</u> 61 A	89 km	+ 572 m	08h00	Sud/Est : La Chapelle la reine Sud/Est : Carrefour du TCF
	C	40 A	74 km	+ 406 m	08h00	
Samedi 04 mai	RS & R	<u>Saint-Arnoult Maillebois Saint Arnoult</u> Stade – Rue du Nuisement Saint Arnoult	213 km 127 km		Sur place 6h30	Inscriptions avant le 21 avril Tarif : 6€ + 8€ si réservation plateau repas
Dimanche 05 mai	RS & R	<u>Randonnée Auguste Le Govic</u> Stade municipal Avenue du Coudray Le Coudray Montceaux	120 km 90 km 60 km		Sur place 07h00 07h30 08h00	Tarif : 3,50€
	C					
Dimanche 05 mai	RS & R	<u>Tour de l'Essonne</u> Salle Anne Frank Longjumeau	170 km		Sur place 07h00	Inscriptions avant le 21 avril Tarif : 7€ 3,5€ pris en charge club
Mercredi 08 mai	RS & R	<u>Rallye de Villebon</u> <b>3E TROPHEE ROUTE</b> Centre Sportif Saint Exupery Villebon sur Yvette	87 km 67 km		Sur place 08h00 08h00	Tarif : 3,50€ pris en charge par le club
	C					
Jeudi 09 mai Ascension	RS & R	<u>Sortie club</u> 60 A	87 km		08h00	Sud/O : Fontaine la rivière
	C	39 A	74 km	+ 558 m	08h00	Sud/O : Bouville
Dimanche 12 mai	RS & R	<u>Sortie club</u> 62 A	90 km		08h00	Sud/O : Saudreville
	C	37 B	72 km	+ 612 m	08h00	Sud/O : St Fiacre
Samedi 18 mai	RS & R	<u>La Ballainvilloise</u> Les Daunettes Ballainvilliers	180 km 125 km		Sur place 07h00	Inscriptions avant le 04 mai Tarif : 3,5€ + 10€ si plateau repas
Dimanche 19 mai	RS & R	<u>Sortie club</u> 63 A	92 km		08h00	Sud : Fontaine la Rivière
	C	42 A	75 km	+ 521 m	08h00	Sud : Prunay sur Essonne

## CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

*Sorties du mois de mai 2013 (suite)*

R.S....Randonneurs .sportifs } Mêmes parcours  
R....Randonneurs } Vitesse différente  
C : Cyclos

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distance	Dénivelé	Heures de départ Local	Directions Observations
Lundi 20 mai Pentecôte	RS & R	<u>Sortie club</u> 52 A	83 km	+ 550 m	08h00	Sud : Achères la Forêt
	C	32 A	69 km	+ 424 m	08h00	Sud : Arbonne
Samedi 25 mai	RS & R	<u>La Savinienne</u> Parc des Sports Jean Moulin 31 Bis Av De l'Armée Leclerc Savigny sur Orge	103 km 200 km		Sur place 06h30	Tarif : 3,50€  Tarif : 13,50€ avec repas 3,5€ pris en charge par club Inscription avant le 11 mai
Dimanche 26 mai	RS & R	<u>Sortie club</u> 67 A	94 km	+ 489 m	08h00	Sud/Est : Sivry-Courtry
	C	48 A	78 km		08h00	Sud/Est : Milly la Forêt
08 au 12 mai	<b>Voyage club à Loctudy</b> (Réunion des participants le 29 avril, 20h30 au local club)					

### Respect du code de la route :

Feu rouge et stop doivent être respectés.

### Concernant sa propre sécurité :

Le port du casque est non obligatoire mais fortement recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie, brouillard etc.) **le port du gilet de sécurité fluorescent est obligatoire**, le vélo doit être équipé d'un éclairage

Les sorties en semaine : « mardi et jeudi » le départ est à 14h00 du local

**J. Benet**