

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de juillet 2013

R.S....Randonneurs .sportifs } Mêmes parcours
R....Randonneurs } Vitesse différente
C : Cyclos

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distance	Dénivelé	Heures de départ Local	Directions Observations
Dimanche 07 juillet	RS & R	<u>Sortie club</u> 72 B	97 km		07h30	Sud/Ouest : Richarville
	C	41 A	74 km	+ 519 m	08h00	Sud/Ouest : Etampes
Dimanche 14 juillet	RS & R	<u>Sortie club</u> 75 A	100 km	+ 523 m	07h30	Sud/Est : Recloses
	C	46 B	78 km	+ 569 m	08h00	Sud : Buno Bonnevaux
Dimanche 21 juillet	RS & R	<u>Sortie club</u> 76 A	100km	+ 630 m	07h30	Sud : Boulancourt
	C	38 B	72 km	+ 554 m	08h00	Sud : Vayres/Essonne
Dimanche 28 juillet	RS & R	<u>Sortie club</u> 77 B	100 km	+ 715 m	07h30	Sud/Ouest : Rochefort en Yvelines
	C	37 B	72 km	+ 612 m	08h00	Sud/Ouest : St Fiacre

Respect du code de la route :

Feu rouge et stop doivent être respectés.

Concernant sa propre sécurité :

Le port du casque est non obligatoire mais fortement recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie, brouillard etc.) **le port du gilet de sécurité fluorescent est obligatoire**, le vélo doit être équipé d'un éclairage

Les sorties en semaine : « mardi et jeudi » le départ est à 14h00 du local

J. Benet