

**CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES**

*Sorties du mois d' août 2013*

R.S....Randonneurs .sportifs } Mêmes parcours  
 R....Randonneurs } Vitesse différente  
 C : Cyclos

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distance	Dénivelé	Heures de départ Local	Directions Observations
Dimanche 04 août	RS & R	<u>Sortie club</u> 80 B	104 km	+ 679 m	07h30	Sud/Est : Avon
	C	48 B	78 km		08h00	Sud : Arbonne
Du 04 au 11 août 2013	RS & R C	<b>75 ème Semaine fédérale internationale de cyclotourisme à Nantes en Loire Atlantique.</b>				
Dimanche 11 août	RS & R	<u>Sortie club</u> 79 B	102 km	+ 750 m	07h30	Sud/Ouest : St Arnoult
	C	47 B	78 km	+ 440 m	08h00	Sud/Ouest : Boissy le sec
Jeudi 15 août	RS & R	<u>Sortie club</u> 81 B	104km	+ 830 m	07h30	Sud : Abbeville la rivière
	C	49 B	79 km	+ 552 m	08h00	Sud/Ouest : Villeconin
Dimanche 18 août	RS & R	<u>Sortie club</u> 84 B	109km	+ 748 m	07h30	Sud : Rumont
	C	50 B	80 km	+ 505 m	08h00	Sud : Buno Bonnevaux
Dimanche 25 août	RS & R	<u>Sortie club</u> 86 A	119 km	+ 920 m	07h00	Ouest : Clairefontaine
	C	51 B	80 km		08h00	Ouest : Bonnelles

**Respect du code de la route :**

Feu rouge et stop doivent être respectés.

**Concernant sa propre sécurité :**

Le port du casque est non obligatoire mais fortement recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie, brouillard etc.) **le port du gilet de sécurité fluorescent est obligatoire**, le vélo doit être équipé d'un éclairage

**Les sorties en semaine :** « mardi et jeudi » le départ est à 14h00 du local

**J. Benet**