

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de septembre 2013

R.S....Randonneurs .sportifs } Mêmes parcours
 R....Randonneurs } Vitesse différente
 C : Cyclos

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distance	Dénivelé	Heures de départ Local	Directions Observations
Dimanche 01 septembre	RS & R	<u>L'AGLATIENNE</u> Foyer polyvalent J.C. Moulin	100 km		Sur place 07h30	Tarif : 3,5€
	C	4 Grande Rue EGLY	80 km 60 km		08h00	
Dimanche 08 septembre	RS & R	<u>LA SAINTRYENNE</u> Salle Jb Corot	105 km		Sur place 07h30	Tarif : 3,5€
	C	Route de Morsang sur Seine SAINTRY/SEINE	85 km 50 km		08h00	
Dimanche 15 septembre	RS & R	<u>Sortie club</u> 83 A	107 km	+ 822 m	07h30	Sud/Ouest : Saclas
	C	45 A	77 km	+ 623 m	08h00	Sud/Ouest : Villeconin
Dimanche 15 septembre	VTT ESSONNIEN LIMOURS Le Codep a besoin de personnel : Faites-vous connaître pour participer à l'organisation.					
Dimanche 22 septembre	RS & R	<u>TRANSYERROISE</u> <u>J.C. PREVOST</u> Centre de loisirs de	105 km		Sur place 07h30	<u>4ème TROPHEE ROUTE</u> Inscription prise en charge par le club.
	C	Grosbois Rue des Dames YERRES	80 km 50 km		08h00	
Dimanche 29 septembre	RS & R	<u>Sortie club</u> 78 B	101 km	+ 622 m	07h30	Sud/Est : Villiers/Gretz
	C	40 A	74 km	+ 406 m	08h00	Sud/Est : Macherin

Respect du code de la route :

Feu rouge et stop doivent être respectés.

Concernant sa propre sécurité :

Le port du casque est non obligatoire mais fortement recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie, brouillard etc.) **le port du gilet de sécurité fluorescent est obligatoire**, le vélo doit être équipé d'un éclairage

Les sorties en semaine : « mardi et jeudi » le départ est à 14h00 du local

J. Benet