

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois d'octobre 2013

R.S....Randonneurs .sportifs } Mêmes parcours
R....Randonneurs } Vitesse différente
C : Cyclos

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distance	Dénivelé	Heures de départ Local	Directions Observations
Dimanche 06 octobre	RS & R	<u>Sortie club</u> 70 A	95 km		08h00	Sud : Roinvilliers
	C	42 B	75 km	+ 521 m	08h00	Sud : Buno-Bonneveaux
Dimanche 13 octobre	RS & R	<u>Randonnée du moulin de Viry</u>	100 km		08h00	3,5 €
C	Stade Eric Durand Avenue de l'Aqueduc VIRY CHATILLON	80 km 60 km		sur place		
Dimanche 20 octobre	RS & R	<u>Coteaux et Vallées</u>	85 km		08h00	Inscription prise en charge par le club 5 ème Trophée route
	C	Rue de l'Europe CHILLY-MAZARIN	65 km		sur place	
Dimanche 27 octobre	RS & R	<u>Sortie club</u> 69 A	95 km		08h00	Sud : Malesherbes
	C	41 B	74 km	+ 524 m	08h00	Sud : La Montagne Passage à l'heure d'hiver

Respect du code de la route :

Feu rouge et stop doivent être respectés.

Concernant sa propre sécurité :

Le port du casque est non obligatoire mais fortement recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie, brouillard etc.) **le port du gilet de sécurité fluorescent est obligatoire**, le vélo doit être équipé d'un éclairage

Les sorties en semaine : « mardi et jeudi » le rendez-vous est fixé à 14h00 au local

J. Benet