

**CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES**

*Sorties du mois de novembre 2013*

R.S....Randonneurs .sportifs } Mêmes parcours  
 R....Randonneurs } Vitesse différente  
 C : Cyclos

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distance	Dénivelé	Heures de départ Local	Directions Observations
Vendredi 01 novembre	RS & R	<u>Sortie club</u> 43 B	75 km		09h00	Ouest : Vaugrigneuse
	C	29 A	66 km	+ 488 m	09h00	Sud : Bouville
Dimanche 03 novembre	RS & R	<u>Sortie club</u> 41 B	74 km	+ 524 m	09h00	Sud : Etampes
	C	27 A	65 km		09h00	Sud Est : St Sauveur
Dimanche 10 novembre	RS & R	<u>Sortie club</u> 40 A	74 km	+ 406 m	09h00	Sud Est : Barbizon
	C	25 A	65 km	+ 365 m	09h00	Sud Ouest : Villeconin
Lundi 11 novembre	RS & R	<u>Sortie club</u> 39 A	74 km	+ 558 m	09h00	Sud : Valpuiseaux
	C	24 A	63 km	+ 509 m	09h00	Sud : Bouville
Dimanche 17 novembre	RS & R	<u>Sortie club</u> 37 B	72 km	+ 612 m	09h00	Sud Ouest : St Fiacre
	C	22 B	60 km	+ 283 m	09h00	Sud Est : Courances
Dimanche 24 novembre	RS & R	<u>Sortie club</u> 36 B	71 km	+ 418 m	09h00	Sud Ouest : Vaucelas
	C	21 B	59 km	+ 390 m	09h00	Sud : La Ferté Alais

**Respect du code de la route :**

Feu rouge et stop doivent être respectés.

**Concernant sa propre sécurité :**

Le port du casque est non obligatoire mais fortement recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie, brouillard etc.) **le port du gilet de sécurité fluorescent est obligatoire**, le vélo doit être équipé d'un éclairage

**Les sorties en semaine :** « mardi et jeudi » le rendez-vous est fixé à 13h30 au local

**J. Benet**