

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de décembre 2013

R.S....Randonneurs .sportifs } Mêmes parcours
 R....Randonneurs } Vitesse différente
 C : Cyclos

Dates	Groupes	N° de parcours ou organisations	Distance	Dénivelé	Heures de départ Local	Directions Observations
Dimanche 01 décembre	RS & R	<u>Sortie club</u> 35 A	71 km		09h00	Sud Ouest : Maisse
	C	20 A	58 km		09h00	Sud : Soisy sur Ecole
Dimanche 08 décembre	RS & R	<u>Sortie club</u> 34 A	70 km	+ 505 m	09h00	Sud Ouest : Torfou
	C	19 A	56 km		09h00	Sud : Videlles
Samedi 14 décembre	Assemblée Générale du Club Repas de fin d'année				16h00 20h00	Ferme du Bois Briard
Dimanche 15 décembre	RS & R	<u>Sortie club</u> Parcours commun				
	C	22 B	60 km	+ 283 m	09h30	Sud : Courances
Dimanche 22 décembre	RS & R	<u>Sortie club</u> 33 A	70 km		09h00	Sud : Prunau sur Essonne
	C	18 A	56 km		09h00	Sud : Guigneville
Dimanche 29 décembre	RS & R	<u>Sortie club</u> 32 A	69 km	+ 424 m	09h00	Sud : Arbonne
	C	16 A	53 km	+ 296 m	09h00	Sud Ouest : St Sulpice de Favières

Respect du code de la route :

Feu rouge et stop doivent être respectés.

Concernant sa propre sécurité :

Le port du casque est non obligatoire mais fortement recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie, brouillard etc.) **le port du gilet de sécurité fluorescent est obligatoire**, le vélo doit être équipé d'un éclairage

Les sorties en semaine : « mardi et jeudi » le rendez-vous est fixé à 13h30 au local

J. Benet