

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de mars 2015

R.S. Randonneurs sportifs

R Randonneurs *même parcours que R.S (vitesse différente)*

C Cyclos

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Dénivelé	Heures de Départ du local	Direction & observations
Dimanche 01/03/15	RS & R	<u>Sortie Club</u> 47 A	78 KM		8h30	Sud/Ouest : Le Chesnay Ouest : Bouville
	C	29 A	66 KM			
Dimanche 08/03/15	RS & R C	Rallye du Dragon à St Michel sur Orge	110 km 70 km		Sur place 7h00 8h30	Gymnase des Mares Yvon 'Place Léonard de Vinci' Tarif : 3.50 €
Dimanche 15/03/15	RS & R	Rallye de Longjumeau	200 km		Sur place 7h00	Salle Anne Franck Préinscription av le 1 ^{er} mars auprès de Mr Mauger Tarif : 4 €
Dimanche 15/03/15	RS & R	<u>Sortie Club</u> 50A	80 KM		8h30	Sud/Est : Milly Sud/Ouest : Prunay S/Esso
	C	33 A	70 KM			
Samedi 21/03/2015		Fléchage des parcours			9h00 au local	Il faut des volontaires
Dimanche 22/03/15		Rallye « Soleil et Ombrages »				Présence de l'ensemble des membres du club pour l'organisation
Dimanche 29/03/15	RS & R C	La Rissoise	100 km		Sur place 7h30	Gymnase Jesse Owens Avenue de l'Aunette à Ris Orangis Tarif : 3.5 € Changement d'heure + 1h
			85 km		8h00	
			65 km		8h30	

Respect du code de la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **14h00** du local

J. Maudry