

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois d'avril 2015

R.S. Randonneurs sportifs

R *Randonneurs* même parcours que R.S (vitesse différente)

C Cyclos

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Dénivelé	Heures de Départ du local	Direction & observations
Samedi 04/04/15		Versailles BRM	200 km		7h00	Maison des sports de Porchefontaine Préinscription av le 22 mars auprès de Mr Mauger Tarif : 4 €, pris en charge par le club
Dimanche 05/04/15 Pâques	RS & R C	Sortie Club 58 A 30 B	86 KM 66 KM	+646m +356m	8H30	Sud : Mespuits Sud : Fleury en Bière
Lundi 06/04/15 Pâques	RS & R C	Sortie Club 54 B 25 B	84 KM 65 KM	+603m +355m	8H30	Ouest : Roinville Sud/ouest : Villeconin
Dimanche 12/04/15	RS & R C	Randonnée de la Tour à Linas	110 km 90 km 70 km		Sur place 7h30 8h00 8h30	Gymnase du Cosom route de Carcassonne Linas Tarif : 3.5 €
Samedi 18/04/15		Longjumeau Le Perche	300 km		4h00	Stade Langrenay 25 rue Léontine Sohier Préinscription av le 5 avril auprès de Mr Mauger Tarif : 4 €, pris en charge par le club
Dimanche 19/04/15	RS & R C	Randonnée du Moulin de Viry	100 km 80 km 60 km		Sur place 7h30 8h00 8h30	Stade Eric Durand Viry Chatillon Tarif : 3.5 €
Samedi 25/04/15	RS & R C	Souvenir Jean Devriest à Mennecey	150 km 100 km		Sur place 07h00 08h00	Parc de Villerooy à Mennecey Tarif : 7 € pour le 150 Tarif : 5 € pour le 100
Dimanche 26/04/15	RS & R C	Sortie Club 60 B 31 B	87 KM 68 KM	 +344m	8H30	Sud/ouest : Fontaine la Rivière Sud : Jarcy

Respect du code de la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **14h00** du local

J. Maudry