

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de Juillet 2015

R.S. Randonneurs sportifs

R Randonneurs *même parcours que R.S (vitesse différente)*

C Cyclos

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Dénivelé	Heures de Départ du local	Direction & observations
Dimanche 5/07/15	RS & R C	Villemoisson 4 ème Trophée	100 km 80 km		Sur place 7h30 8h00	Gymnase des Erables rue des Gardes Tarif : 3.5 € Pris en compte par le club
Dimanche 12/07/15	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 77 A 48 A	100 KM 78 KM	+ 701m	8h00 8h00	Ouest : Rochefort en Yvelines Sud/Est : Arbonne
Mardi 14 /07/15	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 76 B 45 B	100 km 77 km	+ 630m + 623m	8h00 8h00	Sud : Herbeauvilliers Sud/ouest : Villeconin
Dimanche 19/07/15	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 73 B 55 B	98 km 84 km	+ 495m	8h00 8h00	Sud/Ouest : Rochefort en Yvelines Sud/Est : Barbizon
Dimanche 26/07/15	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 80 B 80 A	104 km 80 km	+ 679m	7h30 8h00	Sud/Est : Avon Sud/Est : Buno Bonnevaux

Respect du code de la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **08h00** du local

J. Maudry

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois d'août 2015

R.S. Randonneurs sportifs

R Randonneurs *même parcours que R.S (vitesse différente)*

C Cyclos

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Dénivelé	Heures de Départ du local	Direction & observations
Dimanche 2 août 15	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 83 A 49 B	107 KM 79 KM	+ 822m + 552m	7h30 8h00	Sud/Ouest : Saclas Sud/Ouest : Val St Germain
Du 02/08/15 au 09/0815						77 ème Semaine Fédérale à Albi
Dimanche 9 août 15	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 86 B 46 B	119 KM 78 KM	+ 921m + 569m	7H00 8h00	Ouest :Clairefontaines Sud : Buno Bonnevaux
Samedi 15 août 15	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 69 B 32 A	95 km 69 km	+ 424m	8h00 8h00	Sud : Malesherbes Sud : Jarcy
Dimanche 16 août15	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 82 A 41 A	106 km 74 km	+ 519m	7h30 8h00	Est : Chatelet en Brie Sud/ouest : Puisselet le Marais
Du 16/08/15 au 20/08/15						Paris /Brest /Paris
Dimanche 23 août 15	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 79 A 43 B	102 km 75 km	+ 750m	7h30 8h00	Ouest : Bonnelles Ouest : Vaugrineuse
Dimanche 30 août 15	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 85 A 53 B	112 km 84 km	+ 575m	7h00 8h00	Ouest : Chevreuse Sud : Mespuits

Respect du code de la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **8h00** du local

J. Maudry

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de Septembre 2015

R.S. Randonneurs sportifs

R Randonneurs *même parcours que R.S (vitesse différente)*

C Cyclos

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Dénivelé	Heures de Départ du local	Direction & observations
Dimanche 6/09/15	RS & R C	Rallye de L'Aglatienne 5 ^{ème} Trophée	100km 80 km 60 km		<u>Sur place</u> 7h30 8h00 8h30	Salle Polyvalente Foyer J.Moulin, 2 rue de la Mairie 91 Egly Tarif : 3.50 € pris en compte par le club
Dimanche 06/09/15		Forum des Associations			après-midi	Gymnase Adélaïde, ex : Grand Chêne
Samedi 12/09/15	RS & R	31 ^{ème} Levallois Honfleur	217 km		<u>Sur place</u> 6h15 A 7h30	Palais des Sports Marcel Cerdan 141 rue Danton 92 Levallois Perret Tarif : 20 €
Dimanche 13/09/15	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 75 A 36 A	100 km 71 km	+ 523 m + 418 m	8h00 8h00	Sud/Ouest : Recloses Sud : Villeconin
Dimanche 13/09/15		V T T Essonnien				Base de loisirs d'Etampes
Dimanche 20/09/15	RS & R C	16 ^{ème} Transyerroise	105 km 80 km		<u>Sur place</u> 7h30 8h00	Centre de Loisirs de Grobois rue des Dames 91 Yerres Tarif : 3 €
Dimanche 27/09/15	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 74 B 38 B	99 km 72 km	+ 608m + 554m	8h00 8h00	Sud : Fromont Sud/Ouest : Bouville

Respect du code de la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **14h00** du local

J. Maudry