

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois d'octobre 2015

R.S. Randonneurs sportifs

R Randonneurs *même parcours que R.S (vitesse différente)*

C Cyclos

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Dénivelé	Heures de Départ du local	Direction & observations
Dimanche 4/10/15	RS & R	<u>Sortie Club</u> 62A	90 km		8h30	Sud/Ouest : Brières les Scellés Ouest : Vaugrigneuse
	C	43 A	75 km			
Dimanche 11/10/15	RS & R	<u>Sortie Club</u> 64 B	93 km	697 m	8h30	Sud : Milly la Forêt Sud/Est : Barbizon
	C	40 A	74 km	406 m		
Dimanche 18/10/15	RS & R C	Coteaux & Vallées	85 km 65 km 40 km		Sur place 8h00 8h30	Complexe sportif Jesse Owens rue de l'Europe Chilly Mazarin Tarif :3.50 €
Dimanche 25/10/15		<u>Sortie Club</u>			8h30	Changement d'heure Retardez vos montres d'une heure
	RS & R C	61 B 37 B	89 km 72 km	572 m 612 m		Sud : Chapelle la Reine Sud/Ouest : Bouville

Respect du code de la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **14h00** du local

J. Maudry