

## CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois d'octobre 2015

**R.S.** Randonneurs sportifs

**R** Randonneurs *même parcours que R.S (vitesse différente)*

**C** Cyclos

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Dénivelé	Heures de Départ du local	Direction & observations
Dimanche 4/10/15	RS & R	<u>Sortie Club</u> 62A	90 km		8h30	Sud/Ouest : Brières les Scellés Ouest : Vaugrigneuse
	C	43 A	75 km			
Dimanche 11/10/15	RS & R	<u>Sortie Club</u> 64 B	93 km	697 m	8h30	Sud : Milly la Forêt Sud/Est : Barbizon
	C	40 A	74 km	406 m		
Dimanche 18/10/15	RS & R C	Coteaux & Vallées	85 km 65 km 40 km		<b>Sur place</b> 8h00 8h30	Complexe sportif Jesse Owens rue de l'Europe Chilly Mazarin Tarif :3.50 €
Dimanche 25/10/15		<u>Sortie Club</u>			8h30	<b>Changement d'heure</b> <b>Retardez vos montres d'une heure</b>  Sud : Chapelle la Reine Sud/Ouest : Bouville
	RS & R C	61 B 37 B	89 km 72 km	572 m 612 m		

**Respect du code de la route** : Feu rouge et stop doivent être respectés

**Concernant sa propre sécurité** : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

**Le port du gilet fluorescent** est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

**Sorties en semaine** : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **14h00** du local

J. Maudry