

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de novembre 2015

R.S. Randonneurs sportifs

R Randonneurs *même parcours que R.S (vitesse différente)*

C Cyclos

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Dénivelé	Heures de Départ du local	Direction & observations
Dimanche 01/11/15	RS & R C	42 A 22 A	75 km 60 km		9h00	Sud : Prunay s/Essonne Sud/ Perthes
Dimanche 08/11/15	RS & R C	39A 17 B	74 km 54 km		9H00	Sud : Valpuseaux Sud : Dannemois
Mercredi 11/11/15	RS & R C	36 B 18 B	71 km 56 km		9h00	Sud/Ouest : Villeconin Sud :D'huisson Longueville
Dimanche 15/11/15	RS & R C	34 A 19 B	70 km 56 km		9h00	Sud/Ouest : Etrechy Sud: Perthes
Dimanche 22/11/15	RS & R C	33 B 21 B	70 km 59 km		9h00	Sud : Prunay s/ Essonne Sud/ouest : Boissy le Cutté
Dimanche 29/11/15	RS & R C	32 B 17 A	69 km 54 km		9h00	Sud : Arbonne Sud : Dannemois

Respect du code de la route : Feu rouge et stop doivent être respectés.

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque n'est pas obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation.

Le port du gilet fluorescent : Obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard, etc...)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **13h30** du local

J. Maudry