

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de janvier 2016

R.S. Randonneurs sportifs

R *Randonneurs* *même parcours que R.S*
(vitesse différente)

C Cyclos

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Dénivelé	Heures de Départ du local	Direction & observations
Vendredi 1 ^{er} janvier 16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 10 B	45 km		9H30	Parcours commun Sud : Ponthierry
Dimanche 03 /01/ 16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 21 B 6 A	59 km 40 km	+ 390 m	9H00	Sud/Ouest : Boissy le Cutté Sud/Ouest :Cheptainville
Dimanche 10 /01/ 16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 22 B 8 A	60 km 42 km	+ 283 m	9H00	Sud : Perthes Sud : La Ferté Alais
Dimanche 17 /01/ 16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 23 A 9 A	62 km 43 km	+ 457 m	9H00	Sud : Bouville Sud : La Ferté Alais
Dimanche 24 /01/ 16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 25 A 12 A	65 km 47 km	+ 365 m	9H00	Sud/Ouest : Villeconin Sud/Ouest : Orgemont
Dimanche 31 /01/ 16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 26 A 16 A	65 km 53 km	+ 324 m + 296 m	9H00	Sud/Est : Barbizon Sud/Ouest : St Sulpice

Respect du code de la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **13h30** du local

J. Maudry