

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de mars 2016

R.S. Randonneurs sportifs

R Randonneurs *même parcours que R.S (vitesse différente)*

C Cyclos

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Dénivelé	Heures de Départ du local	Direction & observations
Dimanche 06/03/16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 45 A 25 A	77 km 65 km		8h30	Sud/ouest : Villeconin Sud/Ouest : Villeconin
Dimanche 13/03/16	RS & R C	Rallye du Dragon St Michel s/orge	110 km 70 km		Sur place 7h00 8h30	Gymnase des Mares Yvon, Place Léonard de Vinci Tarif : 3.50 €
Dimanche 13/03/16	RS & R	Rallye de Longjumeau	200 km		Sur place 7h00	Salle Anne Franck Tarif : 4 € Préinscription D. Mauger avant le 21/02/2016
Samedi 19/03/16	RS & R	B R M De Noisiel	200 km		Sur place 7h00	Stade de la remise aux Fraises Tarif :5 € Préinscription Mr Mauger avant le 6/03/2016
Dimanche 20/03/16	RS & R C	Par Monts et Par Vaux Bondoufle	90 km 60 km 30 km		Sur place 8h00 8h30 9h00	Salle des fêtes Tarif : 3.50 €
Dimanche 27/03/16 Pâques	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 47 B 26 B	78 km 65 km		8h30	Heure d'été Sud/ouest : Boissy le Cutté Sud : Barbizon
Lundi de Pâques 28/03/16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 48 B 27 B	78 km 65 km		8h30	Sud/Est : Arbonne Sud : St Sauveur
<i>Dimanche 27 mars : Passage à l'heure d'été (avancer la pendule d'une heure)</i>						

Respect du code de la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **14h00** du local

J. Maudry