

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois d'avril 2016

R.S. Randonneurs sportifs

R Randonneurs *même parcours que R.S (vitesse différente)*

C Cyclos

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Dénivelé	Heures de Départ du local	Direction & observations
Dimanche 03/04/16	RS & R C	La Rissoise à Ris Orangis	100 km 85 km 65 km		Sur place 7h30 8h00 8h30	Gymnase Jesse Owens Avenue de L'Aunette Tarif : 3.50 €
Dimanche 10/04/16	RS & R C	Randonnée de la Tour à Linas	110 km 90 km 70 km		Sur place 7h30 8h00 8h30	Gymnase du Cosom route de Carcassonne 'Linas' Tarif : 3.50 €
Dimanche 17/04/16	RS & R C	Randonnée du Moulin de Viry	100 km 80 km 60 km		Sur place 7h30 8h00 8h30	Stade Eric Durand à Viry Chatillon Tarif : 3.50 €
Dimanche 24/04/16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 55 A 42 B	84 km 75 km		8h00	Ouest : Barbizon Sud : Prunay S/ Essonne

Respect du code de la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **14h00** du local

J. Maudry

