

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de mai 2016

R.S. Randonneurs sportifs

R Randonneurs *même parcours que R.S (vitesse différente)*

C Cyclos

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Dénivelé	Heures de Départ du local	Direction & observations
Dimanche 01/05/16 Fête du travail	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 72 A 47 A	97 km 78 km		8h00	Sud/Ouest : Richarville Sud/ouest : Boissy le Sec
Du Jeudi 5 au Dimanche 8		Sortie annuelle à Tence				Haute Loire
Jeudi : 05/05/16 Ascension	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 76 A 49 A	100 km 79 km		8h00	Sud : Roncevaux Ouest : Val St Germain
Dimanche 8/05/16	RS & R	<u>Tour de l'Essonne</u>	170 km		Sur place 7h00	Salle Anne Frank Rue Daniel Meyer 91 Longjumeau Pré-inscription avant le 23/04 Daniel Mauger : tarif 8€
Dimanche 08/05/16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 75 B 46 A	100 km 78 km		8h00	Sud/Est : Recloses Sud : Buno Bonnevaux
Dimanche 15/05/16 Pentecôte	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 71 A 52 A	97 km 83 km		8h00	Ouest : Mérobert Sud : Le Vaudoué
16/05/16 Lundi de Pentecôte	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 70 A 53 A	95 km 84 km		8h00	Sud : Blandy Sud : Mespuits
Dimanche 22/05/16	RS & R C	Balades Giffoises Gif/Yvette	105 km 75 km		Sur place 7h30 8h30	Gymnase de Courcelles Route du Val de Courcelle, Gif/Yvette Tarif : 4 €
Samedi 28/05/16	RS & R	La savinienne	200 km 100 km		Sur place 6h00 7h00	Parc des sports Jean Moulin Av de L'Armée Leclerc 91 Savigny sur Orge Pré-inscription 14,50€ avant le 13/05 auprès de Daniel Mauger
Dimanche 29/05/16	RS & R C	L'interrégionale	130 km 100 km 70 km		Sur place 7h00 7h30 8h00	Centre Commercial Auchan à Brétigny Tarif : 4 €

Respect du code de la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **14h00** du local

