

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de juillet 2016

R.S. Randonneurs sportifs

R Randonneurs *même parcours que R.S (vitesse différente)*

C Cyclos *avec possibilité de couper pour raccourcir le parcours*

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Dénivelé	Heures de Départ du local	Direction & observations
Dimanche 3 juillet 16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 73 A	98 km 70 km		8h00	Ouest : Rochefort en Yvelines Possibilité de couper à Angervilliers
Dimanche 10 juillet 16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 78 A	101 km 70 km		8h00	Sud/Est : Villiers s/Gretz Possibilité de couper au Vaudoué
Jeudi 14 juillet 16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 74 A	99 km 75 km		8h00	Sud : Rumont Possibilité de couper Vaudoué/Achères
Dimanche 17 juillet 16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 79 B	102 km 75 km		8h00	Ouest : Bonnelles Possibilité de couper à Roinville
Dimanche 24 juillet 16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 80 A	104 km 70 km		8h00	Sud/Est : Avon Possibilité de couper à Macherin
Jeudi 28 juillet		Randonnée des Châteaux	150 km		8h30	Randonnée permanente
Dimanche 31 juillet 16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 87 B	112 km 75km		7h30	Sud/Ouest : Corbreuse Possibilité de couper à Villeconin
Du 31/07/16 au 07/08/16		Semaine Fédérale à Dijon				

Respect du code de la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **08h00** du local

J.Maudry



CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de août 2016

R.S. Randonneurs sportifs

R Randonneurs *même parcours que R.S (vitesse différente)*

C Cyclos avec possibilité de couper pour raccourcir le parcours

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Dénivelé	Heures de Départ du local	Direction & observations
Du 31 /07/au 7/08/16		Semaine fédérale à Dijon				
Dimanche 7 août 16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 86 A	119 km 75 km		7h30	Ouest : Clairefontaines Possibilité de couper Le Marais
Dimanche 14 août 16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 84 A	109 km 70 km		8h00	Sud : Rumont Possibilité de couper Le Vaudoué
Lundi 15 août 16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 67 A	94 km 70 km		8h00	Sud : Moisenay Possibilité de couper à Chartrettes
Dimanche 21 août 16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 81 B	104 km 75 km		8h00	Sud : Arrancourt Possibilité de couper à Mespuits
Dimanche 28 août 16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 82 B	106 km 70 km		8h00	Sud/Est : Chatelet en Brie Possibilité de couper à Chailly en Bière

Respect du code de la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **8h00** du local

J. Maudry



CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de septembre 2016

R.S. Randonneurs sportifs

R Randonneurs *même parcours que R.S (vitesse différente)*

C Cyclos *avec possibilité de couper pour raccourcir le parcours*

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Dénivelé	Heures de Départ du local	Direction & observations
Dimanche 04/09/16	RS & R C	Souvenir Auguste Le Govic	120 km 90 km 60 km		Sur place 7h00 8h00 8h30	Stade Municipal du Coudray Montceaux Tarifs : 3.50 €
Samedi 10/09/16	RS & R C	<u>Pour Infos</u> <u>Levallois Cabourg</u>	220 km			
Dimanche 11/09/16	RS & R C	Trophée N° 4 La Saintryenne	105 km 85 km 50 km		Sur place 7h30 8h00 9h00	Salle Corot Route de Morsang sur Seine Tarifs : 3.50 € pris en compte par le club
Dimanche 18/09/16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 60 A	87 km 60 km		8h00	Sud/Ouest : Fontaine la Rivière Possibilité de couper A St Fiacre Suivi d'un pique- nique au local
Dimanche 25/09/16	RS & R C	Trophée N°5 La transyerroise	100 km 75 km 50 km		Sur place 7h30 8h00 9h00	Centre de Loisirs de Grosbois ,rue des Dames Yerres Tarifs : 3 € pris en compte par le club

Respect du code de la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **14h00** du local

J. Maudry

