

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois d'octobre 2016

R.S. Randonneurs sportifs

R Randonneurs *même parcours que R.S. (vitesse différente)*

C Cyclos *avec possibilité de couper pour raccourcir le parcours*

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Dénivelé	Heures de Départ du local	Direction & observations
Dimanche 02/10/16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 59 A	87 km 75 km		8h30	Ouest : Angervilliers Possibilité de couper à Val St Germain
Dimanche 09/10/16	RS & R C	Trophée N° 6 Athis Mons	103 km 80 km 55 km		<u>Sur place</u> 7h30 8h00 8h30	Gymnase Carpentier Av de la Terrasse Prolongée Tarif : 3 € pris en compte par le club
Dimanche 16/10/16	RS & R C	Côteaux et Vallées Chilly Mazarin	85 km 65 km			Complexe sportif J.Owens Tarif : 3.50 €
Dimanche 23/10/16	RS & R	<u>Sortie Club</u> 61 A	89 km 79 km		8h30	Sud/Est : Chapelle la Reine Possibilité de couper à Achères
Dimanche 30/10/16	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 63 B	92 km 78km		8h30	Sud/Ouest ; Fontaine la Rivière Possibilité de couper à Etampes/Forêt St Croix Passage heure d'hiver – 1 heure

Respect du code de la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation. Equiper votre vélo d'un système d'éclairage principalement à l'arrière.

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **14h00**
du local

J. Maudry

