

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de novembre 2016

R.S. Randonneurs sportifs

R Randonneurs *même parcours que R.S. (vitesse différente)*

C Cyclos *avec possibilité de couper pour raccourcir le parcours*

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Dénivelé	Heures de Départ du local	Direction & observations
Mardi 1 ^{er} novembre	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 38 A	72 km		9h00	Sud : Bouville Possibilité de couper à d'Huisson Longueville
Dimanche 6 novembre	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 34 B	70 km		9h00	Sud /Ouest: Etrechy Possibilité de couper à St Fiacre
Vendredi 11 novembre	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 33 B	70 km		9h00	Sud : Prunay sur Essonne Possibilité de couper à Vayres s Essonne
Dimanche 13 novembre	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 40 B	74 km		9h00	Sud/Est : Barbizon possibilité de couper à Barbizon
Dimanche 20 novembre	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 41 B	74 km		9h00	Sud : La Montagne Possibilité de couper à Bouville
Dimanche 27 novembre	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 36 B	71 km		9h00	Sud/Ouest : Villeconin. Possibilité de couper à St Sulpice de Favières

Respect du code de la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation. Equiper votre vélo d'un système d'éclairage principalement à l'arrière.

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **13h30** du local

J. Maudry

