

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois d'avril 2017

R.S. Randonneurs sportifs

R. Randonneurs *même parcours que R.S. (vitesse différente)*

C. Cyclos *avec possibilité de couper pour raccourcir le parcours*

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Dénivelé	Heure de Départ du local	Direction & observations
Dimanche 02/04/17	RS & R C	La Rissoise à Ris Orangis	100 km 85 km 65 km		Sur place 7h30 8h00 8h30	Stade Emile Gagneux, rue Johnstone & Reckitt Entrée sur la RN7 à Ris Orangis Tarif : 3,50 €
Dimanche 09/04/17	RS & R C	Randonnée de la Tour à Linas	110 km 90 km 70 km		Sur place 7h30 8h00 8h30	Gymnase du Cosom route de Carcassonne 'Linas' Tarif : 3,50 €
Dimanche 16/04/17 Pâques	RS & R C	Sortie club 57 A	86 km		8H00	Sud/ouest : Le Chesnay. Possibilité de couper à Villeconin
Lundi 17/04/17	RS & R C	Sortie Club 56 A	85 km		8h00	Sud/Ouest : Mespuits. Possibilité de couper à Bouville
Dimanche 23/04/16	RS & R C	Randonnée du Moulin de Viry	100 km 80 km 60 km		Sur place 7h30 8h00 8h30	Stade Eric Durand à Viry Châtillon Tarif : 3,50 €
Dimanche 30/04/17	RS & R C	Les Cyclades des Ulis	110 km 85 km 65 km		Sur place 7h30 8h00 8h30	Gymnase de L'Essouriau Les Ulis Tarif : 3,50 €

Respect du code de la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **14h00** du local

J. Maudry

