

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois d'août 2017

R.S. Randonneurs sportifs

R. Randonneurs *même parcours que R.S. (vitesse différente)*

C. Cyclos *avec possibilité de couper pour raccourcir le parcours*

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Dénivelé	Heures de Départ du local	Direction & observations
Dimanche 6 août 17	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 87 A	112 km		7h30	Ouest : Cobreuse , Possibilité de couper : les Granges le Roi
Dimanche 13 août 17	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 85 B	112 km		7h30	Sud/Ouest : Chevreuse, possibilité de couper à Cernay la Ville
Mardi 15 août 17	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 70 B	95 km		8h00	Sud /Ouest : Blandy, possibilité de couper à Mespuits
Dimanche 20 août 17	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 83 B	107 km		7h30	Sud : Saclas , possibilité de couper la Forêt Ste Croix
Dimanche 27 août 17	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 79 A	102 km		8h00	Ouest: Bonnelles , possibilité de couper à Bonnelles

Respect du code de la route : feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **8h00** du local

J. Maudry

