

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois d'octobre 2017

R.S. Randonneurs sportifs

R. Randonneurs *même parcours que R.S. (vitesse différente)*

C. Cyclos *avec possibilité de couper pour raccourcir le parcours*

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Dénivelé	Heures de départ du local	Direction & observations
Dimanche 01/10/17	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 64 A	93 km		8h30	Sud/Ouest : Milly. Possibilité de couper à Milly
Dimanche 08/10/17	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 61 B	89 km		8h30	Sud : Chapelle la Reine. Possibilité de couper à Achères
Dimanche 15/10/17	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 63 A	92 km		8h30	Sud : Fontaine la Rivière. Possibilité de couper à Mespuits
Dimanche 22/10/17	RS & R C	Coteaux et Vallées Chilly-Mazarin	85 km 65 km		8H30 9H00	Complexe sportif J.Owens Tarif : 3.50 €
Dimanche 29/10/17	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 58 B	86 Km		8h30 Changement d'heure	Sud/Ouest : Mespuits. Possibilité de couper à Bouville

Dimanche 29 octobre changement d'heure : moins 1 heure

Respect du code de la route : feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard, etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **14h00** du local

J.Maudry

