

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois d'août 2018

R.S. Randonneurs sportifs

R. Randonneurs *même parcours que R.S. (vitesse différente)*

C. Cyclos *avec possibilité de couper pour raccourcir le parcours*

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Heures de Départ du local	Direction & observations
Du 05/08/2018 au 12/08/2018	RS & R C	Semaine fédérale			EPINAL
Dimanche 05/08/2018	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 87 A	112 km	7h30	Ouest : Cobreuse, Possibilité de couper : les Granges le Roi
Dimanche 12/08/2018	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 85 B	112 km	7h30	Sud/Ouest : Chevreuse, possibilité de couper à Cernay la Ville
Mercredi 15/08/2018 Assomption	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 70 B	95 km	8h00	Sud /Ouest : Blandy, possibilité de couper à Mespuits
Dimanche 19/08/2018	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 83 B	107 km	7h30	Sud : Saclas, possibilité de couper la Forêt Ste Croix
25 et 26/08/18	RS & R C	Week-end de la ligue Ile de France			Dourdan (à confirmer)
Dimanche 26/08/2018	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 79 A	102 km	8h00	Ouest : Bonnelles, possibilité de couper à Bonnelles

Respect du code de la route : feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine (mardi et jeudi) : en juillet et août, le départ est fixé à **08h00** du local

D. Peraton / J. Maudry

