

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de mars 2019

R.S. Randonneurs sportifs

R. Randonneurs *même parcours que R.S. (vitesse différente)*

C. cyclos *Avec possibilité de couper pour raccourcir le parcours*

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Heures de Départ du local	Direction & observations
Dimanche 03/03/2019	RS & R C	Sortie Club 46 B	78 km	8h30	<u>Sud</u> : Buno Bonneveau
Dimanche 10/03/2019	RS & R C	Sortie Club 49 A	79 km	8h30	<u>Ouest</u> : Sermaise
Dimanche 17/03/2019	RS & R	BRM 200 LONGJUMEAU	200 km	7h00 sur place	Salle Anne Franck Pré-inscription avant le 03/03/19 – Contact D. Mauger
Dimanche 17/03/2019	RS & R C	Sortie Club 48 B	78 km	8h30	<u>Sud</u> : Arbonne
Samedi 23/03/2019		Fléchage des parcours		09h00 au local	Appel aux volontaires
Dimanche 24/03/2019	RS & R C	Rallye du club Soleil et Ombrages	100 km 80 km 60 km 35 km	RDV 7h00 au local	Tous les membres du club sont sollicités pour l'organisation de cette manifestation.
Dimanche 31/03/2019	RS & R C	Randonnée du Val d'Orge	100 km 70 km	7h30 8h30	Gymnase Salle Polyvalente Villiers-sur-Orge – 91700 Inscription : 3,5€

Respect du code de la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **14h00** du local

P. COCHEZ