

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois d'avril 2019

R.S. Randonneurs sportifs

R. Randonneurs *même parcours que R.S. (vitesse différente)*

C. cyclos *Avec possibilité de couper pour raccourcir le parcours*

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Heures de Départ du local	Direction & observations
Dimanche 07/04/2019	RS & R C	Sortie Club 51 B	80 km	8h30	<u>Ouest</u> : Forges les Bains
Dimanche 14/04/2019	RS & R C	Randonnée de la Tour LINAS	90 km 110 km	8h00 7h00	COSOM LINAS Inscription : 4€
Dimanche 21/04/2019	RS & R	Randonnée du Moulin de Viry	80 km 100 km	8h00 7h30	Stade Eric Durand Avenue de l'Aqueduc 2ème TROPHEE ROUTE Inscription : 3€ pris par le club
Lundi 22/04/2019	RS & R C	Sortie Club 53 B	84 km	8h30	<u>Sud</u> : Mespuits
Dimanche 28/04/2019	RS & R C	Sortie Club 57 B	86 km	8h30	<u>Sud-Ouest</u> : Morigny- Champigny

Respect du code de la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **14h00** du local

P. COCHEZ