

## CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

### Sorties du mois de Mai 2019

**R.S.** Randonneurs sportifs

**R.** Randonneurs *même parcours que R.S. (vitesse différente)*

**C.** cyclos *Avec possibilité de couper pour raccourcir le parcours*

| Dates                  | Groupes     | Parcours Organisations                   | Distances                 | Heures départ        | Direction & observations  |
|------------------------|-------------|--|---------------------------|----------------------|---|
| Mercredi<br>01/05/2019 | RS & R<br>C | <b>Sortie Club</b><br>54 B               | 84 km                     | 8h00                 | <u>Ouest</u> : Roinville  |
| Dimanche<br>05/05/2019 | RS & R<br>C | <b>L'Inter<br/>Régionale</b>             | 120 km<br>100 km<br>70 km | 7h00<br>7h30<br>8h00 | Salle Robert Barran<br><b>BRETIGNY SUR ORGE</b><br>Inscription : 4,00€  |
| Mercredi<br>08/05/2019 | RS & R<br>C | <b>Les Cyclades<br/>des Ulis</b>         | 110 km<br>85 km           | 7h30<br>8h00         | Gymnase L'Essouriau<br>Centre commercial Ulis 2<br><b>3ème TROPHEE ROUTE</b><br>Inscription : 3,50€ pris par le club              |
| Dimanche<br>12/05/2019 | RS & R<br>C | <b>Sortie Club</b><br>55 B               | 84 km                     | 8h00                 | <u>Sud-Est</u> : Gorges d'Apremont  |
| Dimanche<br>12/05/2019 | RS & R<br>C | <b>Tour de<br/>l'Essonne</b>             | 170 km                    | 7h00                 | Salle Anne Frank – Rue D.<br>Mayer - Longjumeau<br>Inscription : 12€ avec repas   |
| 16/05 au<br>19/05/2019 |             | <b>Voyage annuel Club Finistère</b>      |                           |                      | TREGUNC Azureva<br>20 rue Penn Ker Lae  |
| Dimanche<br>19/05/2019 | RS & R<br>C | <b>La Rando<br/>Cyclo de<br/>Savigny</b> | 100 km<br>80 km           | 7h00<br>7h30         | Parc des sports Jean Moulin<br>31 bis av. du Général Leclerc<br><b>4ème TROPHEE ROUTE</b><br>Inscription : 3,50€ pris par le club |
| Samedi<br>25/05/2019   | RS & R<br>C | <b>La<br/>Ballainvilloise</b>            | 180 km                    | 7h00                 | Rue du général Leclerc<br><b>BALLAINVILLIERS</b><br>Inscription : 3,50€   |
| Dimanche<br>26/05/2019 | RS & R<br>C | <b>Sortie Club</b><br>58 B               | 86 km                     | 8h00                 | <u>Sud-Ouest</u> : Mespuits   |
| Jeudi<br>30/05/2019    | RS & R<br>C | <b>Sortie Club</b><br>60 B               | 87 km                     | 8h00                 | <u>Sud-Ouest</u> : Fontaine la Rivière  |

**Respect du code de la route** : Feu rouge et stop doivent être respectés

**Concernant sa propre sécurité** : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

**Le port du gilet fluorescent** est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

**Sorties en semaine** : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **14h00** du local.

P. COCHEZ