

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois d'Août 2019

R.S. Randonneurs sportifs

R. Randonneurs *même parcours que R.S. (vitesse différente)*

C. cyclos *Avec possibilité de couper pour raccourcir le parcours*

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Heures de Départ du local	Direction & observations
Dimanche 04/08/2019	RS & R C	Sortie Club 76 A	100 km	7h30	<u>Sud</u> : Buthiers
Dimanche 04/08/2019 au Dimanche 11/08/2019		81ème Semaine Fédérale de COGNAC			
Dimanche 11/08/2019	RS & R C	Sortie Club 77 B	100 km	7h30	<u>Ouest</u> : Rochefort en Yvelines
Jeudi 15/08/2019	RS & R C	Sortie Club 84 A	109 km	7h30	<u>Sud</u> : Rumont
Dimanche 18/08/2019	RS & R C	Sortie Club 82 B	106 km	7h30	<u>Est</u> : Le Châtelet en Brie
Dimanche 25/08/2019	RS & R C	Sortie Club 85 A	112 km	7h30	<u>Ouest</u> : Chevreuse

Respect du code de la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **08h00** du local

P. COCHEZ