

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de SEPTEMBRE 2019

R.S. Randonneurs sportifs

R. Randonneurs *même parcours que R.S. (vitesse différente)*

C. cyclos *Avec possibilité de couper pour raccourcir le parcours*

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Heures de Départ du local	Direction & observations
Dimanche 01/09/2019	RS & R C	Sortie Club 81 B	104 km	8h00	<u>Sud</u> : Arrancourt
Dimanche 08/09/2019	RS & R C	Sortie Club 80 B	104 km	8h00	<u>Sud-est</u> : Avon
Dimanche 15/09/2019	RS & R	La 20ème Transyerroise Challenge J. Claude PREVOST	100 km 75 km	8h00 8h30	Centre de loisirs de Goisbois Rue des Dames - YERRES <u>Inscription : 3€</u>
Dimanche 22/09/2019	RS & R C	Souvenir Auguste Le Govic	100 km 70 km	8h00 8h30	Stade Robert Dautier LE COUDRAY- MONTCEAUX <u>Inscription : 4€</u>
Dimanche 29/09/2019	RS & R C	Sortie Club 75 A	100 km	8h00	<u>Sud-Ouest</u> : Recloses

Respect du code de la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **14h00** au local

P. COCHEZ