

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de NOVEMBRE 2019

R.S. Randonneurs sportifs

R. Randonneurs *même parcours que R.S. (vitesse différente)*

C. cyclos *Avec possibilité de couper pour raccourcir le parcours*

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Heures de Départ du local	Direction & observations
Vendredi 01/11/2019	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 56 A	85 km	8h30	<u>Sud-Ouest</u> : Champmotteux
Dimanche 03/11/2019	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 53 A	84 km	8h30	<u>Sud</u> : Le Poty
Dimanche 10/11/2019	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 50 A	80 km	8h30	<u>Sud-Est</u> : Buno Bonnevaux
Lundi 11/11/2019	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 47 B	78 km	8h30	<u>Sud-Ouest</u> : Boissy le Sec
Dimanche 17/11/2019	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 43 A	75 km	8h30	<u>Ouest</u> : Vaugrigneuse
Dimanche 24/11/2019	RS & R C	<u>Sortie Club</u> 39 B	74 km	9h00	<u>Sud</u> : Frenneville

Respect du code de la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **13h30** au local

P. COCHEZ